



MINUTA MARZO

Mes del consumo de
Frutos Rojos

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de
consumo de frutos rojos



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-k

Cuenta Corriente: 916324158

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Saint George | 2026

SENIOR | Semana del 09 al 13 de marzo

SEMANA 2	Lunes - 09/03/2026	Martes - 10/03/2026	Miércoles - 11/03/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 12/03/2026	Viernes - 13/03/2026 VIERNES DE CUARESMA
SOPAS	CONSUMÉ A LAS FINAS HIERBAS	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA		CONSUMÉ DE POLLO	SOPA CARBONADA DE VERDURAS
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE CEVICHE DE COCHAYUYO		ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE BETARRAGA
	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE ZAPALLITOS ITALIANO	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE APIO MANZANA VERDE
PLATO DE FONDO	CHULETA DE CERDO A LA MIEL	LENTEJAS GUIADAS		PECHUGA DE PAVO CON SALSA AL ROMERO	LASAÑA DE VERDURAS
	FILETES DE POLLO	SALTEADO DE CARNES MIXTAS		ZAPALLITO ITALIANOS RELLENO CON PINO AL GRATÍN	MERLUZA FRITA / VARITAS MARINAS
ACOMPAÑAMIENTOS	PANACHÉ DE VERDURAS	ARROZ GRANEADO		PAPAS BASTÓN	PURÉ DE PAPAS
	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	HUEVO DURO (LLUVIA)		VERDURAS ASADAS	BOUQUETIER DE VERDURAS
POSTRES	ENSALADA DE FRUTA	JALEA		JALEA	LECHE NEVADA
	HELADO DE PALETA NATURAL FRUTILLA	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA		LECHE ASADA	JALEA
	JALEA	MELÓN TUNA		TUTTI FRUTTI	TORTA SELVA NEGRA
	TORTA 3 LECHE	PANQUEQUE CON MANJAR		TARTELETA DE FRUTILLA	UVA BLANCA
HIPOCALÓRICO	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO Y PALTA CON ENSALADA MIXTA	CROQUETAS DE ATÚN (HORNEADA) CON ENSALADA MIXTA		TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE DE ESPÁRRAGOS CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	ÑOQUIS CON SALSA NAPOLITANA Y ALBAHACA	LENTEJAS GUIADAS		PASTEL DE CHOCLO CON PVT	BARRITA DE QUINOA CON GUIZO DE POROTOS VERDES

Mes del
**consumo de
frutos rojos**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo de frutos rojos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2026

SENIOR | Semana del 16 al 20 de marzo

SEMANA 3	Lunes - 16/03/2026	Martes - 17/03/2026	Miércoles - 18/03/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 19/03/2026	Viernes - 20/03/2026 VIERNES DE CUARESMA
SOPAS	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DEL CHEF		CONSOMÉ AL ROMERO	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL
SALAD BAR	ENSALADA DE ESPINACA CON CRUTONES	ENSALADA DE CEVICHE DE MOTE		ENSALADA DE BRÓCOLI	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE
	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE PEPINO CON SALSA GOLF	ENSALADA DE ZANAHORIA
PLATO DE FONDO	LOMITO A LA MIEL	CHURRASCO		CAZUELA DE VACUNO	CALZONE SICILIANO (TOMATE, QUESO Y ALBAHACA)
	SALSA BOLOÑESA	QUICHE FLORENTINO (ESPINACA)		DADITOS DE PAVO A LAS FINAS HIERBAS	HUMITAS EN HOJA
ACOMPAÑAMIENTOS	CANUTONES AL OLIVA	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)		ESPIRALES	PEBRE
	TORTILLA DE ESPÁRRAGOS AL OLIVA				
POSTRES	BRAZO DE REINA	JALEA		COCADA DE BIZCOCHO	JALEA
	ENSALADA DE FRUTA	MELÓN TUNA		SANDÍA	MERENGON DE MORA
	JALEA	MUFFINS DE ZANAHORIA		JALEA	TUTTI FRUTTI
	YOGURT BATIDO 120 GR	SUSPIRO LIMEÑO		PANACOTTA DE MARACUYA	TORTA SELVA NEGRA
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	WRAP DE AVE CON ENSALADA MIXTA		BOWL CÉSAR (POLLO)	BARRITA DE QUINOA CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T	ZAPALITO ITALIANO RELLENO CON PINO (PVT) A LA PARMESANA		RAVIOLES DE VERDURAS CON SALSA DE CHAMPIÑONES CON NUECES	FALAFEL CON PAPAS RÚSTICAS

Mes del
**consumo de
frutos rojos**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo de frutos rojos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2026

SENIOR | Semana del 23 al 27 de marzo

SEMANA 4	Lunes - 23/03/2026	Martes - 24/03/2026	Miércoles - 25/03/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 26/03/2026	Viernes - 27/03/2026 VIERNES DE CUARESMA
SOPAS	CREMA DE CHOCLO	SOPA AVE CON SÉMOLA		SOPA DE CARNE CON CONSOMÉ CON CLARA DE HUEVO	CREMA DE TOMATE
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE APIO
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE COLE SLOW	ENSALADA DE LECHUGA
	ENSALADA PRIMAVERA	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	ASADO ALEMÁN	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA		QUICHE LORRARINE	CROQUETAS DE ATÚN CON SALSA TÁRTARA
	PAVO CON SALSA A LA CIRUELA	SUPREMA DE AVE CON SALSA ACEITUNAS (BERLIJ)		LOMITO DE CERDO AL JUGO	RAVIOLES DE VERDURAS CON SALSA DE QUESO
ACOMPAÑAMIENTOS	PURÉ DE PAPAS	ARROZ CON ZANAHORIA		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	ARROZ CON CEBOLLÍN
	RATATOUILLE	CHURRASQUITO (ACOMP.)		VERDURAS ASADAS	
POSTRES	ESPUMA DE LIMÓN	ECLAIR		FLAN DE VAINILLA CON CARAMELO	HELADO NATURAL DE FRUTILLA
	JALEA	CREME BRULEE		JALEA	JALEA
	QUEQUE DE MANZANA	JALEA		MACEDONIA	BERLÍN CON PASTELERA
	UVA ROSADA	TUTTI FRUTTI		ROLLO DE CANELA (CINAMON ROLL)	UVA BLANCA
HIPOCALÓRICO	PIMIENTOS RELLENOS CON PINO DE VERDURAS CON ENSALADA MIXTA	ALBONDIGAS ÁRABES CON ENSALADA MIXTA		QUESO FRESCO CON MIX DE SEMILLAS CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA GARBANZOS	WRAP DE VERDURAS CON POROTOS NEGROS		HAMBURGUESA DE VERDURAS CON PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	BARRITA DE QUINOA CON JARDINERA DE LEGUMBRES

Mes del
consumo de
frutos rojos

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
consumo de frutos rojos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl

GISER



Menú Saint George | 2026

SENIOR | Semana del 30 al 03 de abril

SEMANA 5	Lunes - 30/03/2026	Martes - 31/03/2026	Miércoles - 01/04/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 02/04/2026	Viernes - 03/04/2026 VIERNES DE CUARESMA
SOPAS	CONSOMÉ A LAS FINAS HIERBAS	SOPA DE POLLO CON FIDEOS			
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS			
	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE TOMATE			
	ENSALADA DE ARVEJA CON CILANTRO Y CEBOLLA	PEBRE DE COCHAYUYO			
PLATO DE FONDO	PECHUGA DE POLLO AL JUGO	CHURRASCO DE VACUNO			
	STROGONOFF DE VACUNO	GARBANZOS GUIADOS			
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ PERLA	ESCALOPÍN DE POLLO			
	VERDURAS AL VAPOR (BRÓCOLI, ARVEJAS, TOMATE ASADO, ZAPALLO ITALIANO)	FLAN DE VERDURAS			
POSTRES	BAVAROIS DE NARANJA	MUSELINA DE MANZANA			
	BRAZO DE REINA	JALEA			
	ENSALADA DE FRUTA	TORTA DE YOGURT			
	JALEA	UVA BLANCA			
HIPOCALÓRICO	QUESILLO APANADO CON SÉSAMO CON ENSALADA MIXTA	TOMATE REINA CON ENSALADA MIXTA			
VEGANO	CURRY DE LENTEJAS (*P.V.T., ARROZ, PAPAS, BERENJENAS, CURRY)	CHARQUICÁN DE VERDURAS CON HUEVO FRITO			

Mes del
consumo de
frutos rojos

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo de frutos rojos



GISER

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl