



MINUTA MARZO

Mes del consumo de
Frutos Rojos

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de
consumo de frutos rojos



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-k
Cuenta Corriente: 916324158
pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Saint George | 2026

JUNIOR | Semana del 09 al 13 de marzo

SEMANA 2	Lunes - 09/03/2026	Martes - 10/03/2026	Miércoles - 11/03/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 12/03/2026	Viernes - 13/03/2026 VIERNES DE CUARESMA
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE APIO
PLATO DE FONDO	FILETES DE POLLO	LENTEJAS GUIADAS		PECHUGA DE PAVO	VARITAS MARINAS
ACOMPAÑAMIENTO	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)			PAPAS BASTÓN	PURÉ DE PAPAS
POSTRES	HELADO DE PALETA NATURAL FRUTILLA	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA		TUTTI FRUTTI	LECHE NEVADA

Mes del
**consumo de
frutos rojos**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo de frutos rojos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2026

JUNIOR | Semana del 16 al 20 de marzo

SEMANA 3	Lunes - 16/03/2026	Martes - 17/03/2026	Miércoles - 18/03/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 19/03/2026	Viernes - 20/03/2026 VIERNES DE CUARESMA
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	SALSA BOLOÑESA	CHURRASCO		DADITOS DE PAVO A LAS FINAS HIERBAS	CALZONE SICILIANO (TOMATE, QUESO Y ALBAHACA)
ACOMPAÑAMIENTO	CANUTONES	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)		ESPIRALES	
POSTRES	BRAZO DE REINA	SUSPIRO LIMEÑO		COCADA DE BIZCOCHO	TUTTI FRUTTI

Mes del
**consumo de
frutos rojos**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo de frutos rojos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2026

JUNIOR | Semana del 23 al 27 de marzo

SEMANA 4	Lunes - 23/03/2026	Martes - 24/03/2026	Miércoles - 25/03/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 26/03/2026	Viernes - 27/03/2026 VIERNES DE CUARESMA
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE APIO
PLATO DE FONDO	PAVO CON SALSA A LA CIRUELA	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA		LOMITO DE CERDO AL JUGO	CROQUETAS DE ATÚN CON SALSA TÁRTARA
ACOMPAÑAMIENTO	PURÉ DE PAPAS	CHURRASQUITO (ACOMP.)		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	ARROZ GRANEADO
POSTRES	QUEQUE DE MANZANA	TUTTI FRUTTI		FLAN DE VAINILLA CON CARAMELO	HELADO NATURAL DE FRUTILLA

Mes del
**consumo de
frutos rojos**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
consumo de frutos rojos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2026

JUNIOR | Semana del 30 al 03 de abril

SEMANA 5	Lunes - 30/03/2026	Martes - 31/03/2026	Miércoles - 01/04/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 02/04/2026	Viernes - 03/04/2026 VIERNES DE CUARESMA
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE TOMATE			
PLATO DE FONDO	PECHUGA DE POLLO AL JUGO	GARBANZOS GUISADOS			
ACOMPAÑAMIENTO	ARROZ PERLA	ESCALOPÍN DE POLLO			
POSTRES	BRAZO DE REINA	MUSELINA DE MANZANA			

Mes del
**consumo de
frutos rojos**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
consumo de frutos rojos



GISER

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl