



## Crece fuerte con **Magnesio**

Conoce la  
importancia del  
Magnesio



### DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security  
Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 916324158  
pagossaintgeorge@giser.cl

### CONTACTO COMEDOR CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS





# Menú Saint George | 2025

## SENIOR | Semana del 01 al 05 de diciembre

| SEMANA 1        | Lunes - 01/12/2025                                       | Martes - 02/12/2025            | Miércoles - 03/12/2025<br>DÍA SIN ALUMNOS | Jueves - 04/12/2025                                     | Viernes - 05/12/2025                                  |
|-----------------|--|--------------------------------|---|---|---|
| SOPAS           | SOPA DE CARNE CON SÉMOLA                                 | CREMA DE CHAMPIÑONES           |   | CREMA DE VERDURA  | CREMA DE TOMATE                                       |
| SALAD BAR       | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA                             | ENSALADA DE TOMATE             |   | ENSALADA MIX 4 COLORES                                  | ENSALADA DE HABAS                                     |
|                 | ENSALADA DE REPOLLO                                      | ENSALADA DE LECHUGA COSTINA    |   | ENSALADA CHOCLO   | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA                          |
|                 | ENSALADA DE ZANAHORIA                                    | ENSALADA DE PEPINO AL ORÉGANO  |   | ENSALADA DE BETARAGA                                    | ENSALADA DE APIO CON MANZANA                          |
| PLATO DE FONDO  | LOMITO DE CERDO BARBECUE                                 | HAMBURGUESA CASERA             |   | CHAPSUI MIXTO   | CHURRASCO DE VACUNO                                   |
|                 | TOMATICÁN DE VACUNO                                      | POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA |   | AJIACO  | TACOS CON GUACAMOLE                                   |
| ACOMPAÑAMIENTOS | ARROZ GRANEADO   | ESCALOPÍN DE POLLO             |   | ARROZ CHAUFÁN   | SOUFLE DE POROTOS VERDES                              |
|                 | VERDURAS ASADAS  | ESPIRALES A LA NAPOLITANA      |   |   |   |
| POSTRES         | QUEQUE MÁRMOL  | FRUTA NATURAL PLÁTANO          |   | COCADAS   | TUTTI FRUTTI  |
|                 | FRUTA NATURAL CEREZA DAMASCO Y FRUTILLA                  | JALEA                          |   | FRUTA NATURAL   | HELADO DE PALETA CASERA                               |
|                 | JALEA  | SUSPIRO LIMEÑO                 |   | JALEA   | JALEA   |
|                 | MOUSSE DE MANGO  | TARTELETA DE FRUTILLA          |   | POSTRE TRES LECHE                                       | STRUDEL DE PERA                                       |
| HIPOCALÓRICO    | OMELETTE DE JAMÓN QUESO CON ENSALADA MIXTA               | BOWL CÉSAR (POLLO)             |   | TORTILLAS RELLENAS CON JAMÓN DE PAVO CON ENSALADA MIXTA | BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, ALCACHOFA, TOMATE)         |
| VEGANO          | ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO DE VERDURAS Y QUINOA | POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA |   | CROQUETAS DE LENTEJAS CON PEPERONATA                    | FAJITA RELLENA CON POROTOS NEGROS LECHUGA Y GUACAMOLE |

Campaña alimentación

Crece fuerte con  
**Magnesio**

**ESCANEA EL QR**

Descubre la importancia del consumo de alimentos ricos en Magnesio



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



\*Valores referenciales

**DATOS**  
VALOR ALMUERZO

**\$4.570**

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:  
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme  
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



[pagossaintgeorge@giser.cl](mailto:pagossaintgeorge@giser.cl)

**GISER**

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS



[comedor-saintgeorge@giser.cl](mailto:comedor-saintgeorge@giser.cl)



# Menú Saint George | 2025

## SENIOR | Semana del 08 al 12 de diciembre

| SEMANA 2        | Lunes - 08/12/2025                       | Martes - 09/12/2025  | Miércoles - 10/12/2025<br>DÍA SIN ALUMNOS | Jueves - 11/12/2025                              | Viernes - 12/12/2025 |
|-----------------|--|--|---|--|----------------------|
| SOPAS           | FERIADO: DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN | SOPA DE CARNE CON SÉMOLA                                       |   | CREMA DE ESPÁRRAGOS                              |                      |
| SALAD BAR       |  | ENSALADA DE REPOLLO BLANCO                                     |   | ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS                |                      |
|                 |  | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA                                   |   | ENSALADA DE POROTOS VERDES CORTE FRANCES         |                      |
|                 |  | ENSALADA DE ZANAHORIA Y PASAS                                  |   | ENSALADA DE CHOCLO                               |                      |
| PLATO DE FONDO  |  | PECHUGA DE POLLO   |   | PIZZA NAPOLITANA                                 |                      |
|                 |  | CROQUETAS DE ATÚN  |   | CHULETA GRILLÉ                                   |                      |
| ACOMPAÑAMIENTOS |  | ARROZ PERLA  |   | PANACHÉ DE VERDURAS                              |                      |
|                 |  | VERDURAS SALTEADAS   |   |  |                      |
| POSTRES         |  | BAVAROISE DE FRAMBUESA   |   | HELADO DE PALETA NATURAL                         |                      |
|                 |  | DAMASCOS AL JUGO   |   | FRUTILLAS CON CREMA                              |                      |
|                 |  | JALEA  |   | JALEA  |                      |
|                 |  | QUEQUE DE PLÁTANO  |   | TORTA DE YOGURT                                  |                      |
| HIPOCALÓRICO    |  | BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA) |   | BOWL CÉSAR (POLLO)                               |                      |
| VEGANO          |  | SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)                                       |   | HAMBURGUESA DE LEGUMBRES CON PASTELERA DE CHOCLO |                      |

Campaña alimentación

Crece fuerte con  
**Magnesio**

**ESCANEA EL QR**

Descubre la importancia del consumo de alimentos ricos en Magnesio



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

**DATOS**  
VALOR ALMUERZO

**\$4.570**

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:  
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme  
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



[pagossaintgeorge@giser.cl](mailto:pagossaintgeorge@giser.cl)

**GISER**

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS



[comedor-saintgeorge@giser.cl](mailto:comedor-saintgeorge@giser.cl)