



## Crece fuerte con **Magnesio**

Conoce la  
importancia del  
Magnesio



### DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-k

Cuenta Corriente: 916324158

pagossaintgeorge@giser.cl

### CONTACTO COMEDOR CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

Nuestras líneas de producción **NO SON LIBRES** de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



# Menú Saint George | 2025

## SENIOR | Semana del 01 al 05 de diciembre

SEMANA 1	Lunes - 01/12/2025	Martes - 02/12/2025	Miércoles - 03/12/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 04/12/2025	Viernes - 05/12/2025
<b>SOPAS</b>	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA	CREMA DE CHAMPIÑONES		CREMA DE VERDURA	CREMA DE TOMATE
<b>SALAD BAR</b>	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE HABAS
	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA CHOCLO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE PEPINO AL ORÉGANO		ENSALADA DE BETARAGA	ENSALADA DE APIO CON MANZANA
<b>PLATO DE FONDO</b>	LOMITO DE CERDO BARBECUE	HAMBURGUESA CASERA		CHAPSUI MIXTO	CHURRASCO DE VACUNO
	TOMATICÁN DE VACUNO	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA		AJIACO	TACOS CON GUACAMOLE
<b>ACOMPAÑAMIENTOS</b>	ARROZ GRANEADO	ESCALOPÍN DE POLLO		ARROZ CHAUFÁN	SOUFLE DE POROTOS VERDES
	VERDURAS ASADAS	ESPIRALES A LA NAPOLITANA			
<b>POSTRES</b>	QUEQUE MÁRMOL	FRUTA NATURAL PLÁTANO		COCADAS	TUTTI FRUTTI
	FRUTA NATURAL CEREZA DAMASCO Y FRUTILLA	JALEA		FRUTA NATURAL	HELADO DE PALETA CASERA
	JALEA	SUSPIRO LIMEÑO		JALEA	JALEA
	MOUSSE DE MANGO	TARTAleta DE FRUTILLA		POSTRE TRES LECHES	STRUDEL DE PERA
<b>HIPOCALÓRICO</b>	OMELETTE DE JAMÓN QUESO CON ENSALADA MIXTA	BOWL CÉSAR (POLLO)		TORTILLAS RELLENAS CON JAMÓN DE PAVO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, ALCACHOFA, TOMATE)
<b>VEGANO</b>	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO DE VERDURAS Y QUINOA	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA		CROQUETAS DE LENTEJAS CON PEPPERONATA	FAJITA RELLENA CON POROTOS NEGROS LECHUGA Y GUACAMOLE

Campaña alimentación

Crece fuerte con  
**Magnesio**

**ESCANEA EL QR**  
Descubre la importancia del consumo de alimentos ricos en Magnesio



**GISER**



### DATOS VALOR ALMUERZO

**\$4.570**

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:  
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916324158

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme  
a la ley N° 20.606



Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



# Menú Saint George | 2025

## SENIOR | Semana del 08 al 12 de diciembre

SEMANA 2	Lunes - 08/12/2025	Martes - 09/12/2025	Miércoles - 10/12/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 11/12/2025	Viernes - 12/12/2025
SOPAS	FERIADO: DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA		CREMA DE ESPÁRRAGOS	
SALAD BAR		ENSALADA DE REPOLLO BLANCO		ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS	
		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE POROTOS VERDES CORTE FRANCES	
		ENSALADA DE ZANAHORIA Y PASAS		ENSALADA DE CHOCLO	
PLATO DE FONDO		PECHUGA DE POLLO		PIZZA NAPOLITANA	
		CROQUETAS DE ATÚN		CHULETA GRILLÉ	
ACOMPAÑAMIENTOS		ARROZ PERLA		PANACHÉ DE VERDURAS	
		VERDURAS SALTEADAS			
POSTRES		BAVAROISE DE FRAMBUESA		HELADO DE PALETA NATURAL	
		DAMASCOS AL JUGO		FRUTILLAS CON CREMA	
		JALEA		JALEA	
		QUEQUE DE PLÁTANO		TORTA DE YOGURT	
HIPOCALÓRICO		BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)		BOWL CÉSAR (POLLO)	
VEGANO		SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)		HAMBURGUESA DE LEGUMBRES CON PASTELERA DE CHOCLO	

Campaña alimentación

Crece fuerte con  
**Magnesio**

**ESCANEAL QR**

Descubre la importancia del consumo de alimentos ricos en Magnesio



### APORTES NUTRICIONALES

1RA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR

\*Valores referenciales

### DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:  
Giser S.A. | Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne de Soya)

Minuta conforme  
a la ley N° 20.606

@ pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

**GISER**