



MINUTA SEPTIEMBRE

Mes de consumo responsable de azúcar

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Cuenta Corriente: 916324158

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

Rut: 78.542.610-k

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 01 al 05 de septiembre

SEMANA 1	Lunes - 01/09/2025	Martes - 02/09/2025	Miércoles - 03/09/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 04/09/2025	Viernes - 05/09/2025
SOPAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE POLLO CON FIDEOS		SOPA DE CARNE CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS
SALAD BAR	ENSALADA DE CUS CUS CON PIMENTÓN ROJO Y VERDE	ENSALADA DE CHOCLO, PIMENTÓN Y CHAMPIÑONES		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE
	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE BETARRAGA
	ENSALADA DE PEPINO GOLF	ENSALADA DE ZANAHORIA CON ACEITUNAS		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y RÚCULA
PLATO DE FONDO	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	MERLUZA MENIER (A)		LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO LLUVIA (OPCIONAL)	CAZUELA DE VACUNO
	SALSA ITALIANA	FILETITOS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS		PAVO ASADO	ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO
ACOMPAÑAMIENTOS	SPAGUETTI	ARROZ GRANEADO		VERDURAS SALTEADAS	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)
	VERDURAS GRATÍN				
POSTRES	ENSALADA DE FRUTA NATURAL	JALEA		JALEA	ENSALADA DE FRUTA NATURAL
	JALEA	KUCHEN DE MANZANA		LECHE ASADA	JALEA
	MOUSSE DE FRUTILLA	MANZANA ROJA		MACEDONIA	LECHE NEVADA
	MUFFINS DE ARÁNDANOS	SÉMOLA CON LECHE Y SALSA MARACUYÁ		PROFITEROLES CON PASTELERA	TORTA 3 LECHE
HIPOCALÓRICO	HUEVO DURO / PALTA RELLENA CON ENSALADA MIXTA	HUEVO DURO / MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA		OMELETTE CHOCLO, ZANAHORIA Y PIMIENTO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)
VEGANO	SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)	CHORRILLANA VEGANA (POROTOS NEGROS, CEBOLLA, VERDURAS, PAPAS HORNEADAS)		CURRY DE LENTEJAS (*PVT, ARROZ, PAPAS, BERENJENAS, CURRY)	BURRITO PVT, POROTOS NEGROS, CEBOLLA, LECHUGA Y GUACAMOLE

Mes del
consumo responsable de azúcar

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl

GISER



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 08 al 12 de septiembre

SEMANA 2	Lunes - 08/09/2025	Martes - 09/09/2025	Miércoles - 10/09/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 11/09/2025	Viernes - 12/09/2025 SALIDA DE ESTUDIANTES 13:20 HRS
SOPAS	SOPA DE PANTRUCAS	CREMA DE ZAPALLITO ITALIANO		CREMA DE CONSOMÉ DE VACUNO CON CLARA DE HUEVO	
SALAD BAR	ENSALADA DE HABAS	ENSALADA ORIENTAL		ENSALADA DE CHOCLO CON PALMITOS	
	ENSALADA DE PEPINO CON YOGURT	ENSALADA DE LECHUGA TOSCANA		ENSALADA MIX 4 COLORES	
	ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE TOMATE	
PLATO DE FONDO	CHURRASCO DE VACUNO	PASTEL DE CHOCLO		LASAÑA BOLOÑESA	
	FILETES DE POLLO EN SU SALSA	ESCALOPA DE VACUNO		PAVO AL HORNO	
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ GRANEADO	PURÉ DE PAPAS		VERDURAS SALTEADAS	
	CHARQUICÁN DE VERDURAS (ACOMPAÑAMIENTO)				
POSTRES	BAVAROISE DE FRUTILLA	COCADA DE BIZCOCHO		DELICIAS	
	FRUTA NARANJA	JALEA		JALEA	
	JALEA	PANACOTTA DE VAINILLA		MACEDONIA	
	QUEQUE DE NARANJA	PLÁTANO NATURAL		MUSSELINA DE MANZANA	
HIPOCALÓRICO	FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA MIXTA	FALAFEL MARINADO AL ENELDO CON ENSALADA MIXTA		DADOS DE QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T	BARRITA DE QUINOA CON SALTEADO DE ZAPALLITO ITALIANO Y TOMATE		PANQUEQUE DE ESPINACA Y CHAMPIÑÓN	

Mes del **consumo responsable de azúcar**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

pagosaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 15 al 19 de septiembre

SEMANA 3	Lunes - 15/09/2025	Martes - 16/09/2025	Miércoles - 17/09/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 18/09/2025	Viernes - 19/09/2025
SOPAS	VACACIONES FF.PP.	VACACIONES FF.PP.	VACACIONES FF.PP.	VACACIONES FF.PP.	VACACIONES FF.PP.
SALAD BAR					
PLATO DE FONDO					
ACOMPAÑAMIENTOS					
POSTRES					
HIPOCALÓRICO					
VEGANO					

Mes del **consumo responsable de azúcar**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl





Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 22 al 26 de septiembre

SEMANA 4	Lunes - 22/09/2025	Martes - 23/09/2025	Miércoles - 24/09/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 25/09/2025	Viernes - 26/09/2025
SOPAS	CONSOMÉ AL HUEVO	SOPA DE POLLO CON VERDURAS Y HUEVO		CREMA DE ZANAHORIA	SOPA CARBONADA DE VERDURAS
SALAD BAR	ENSALADA DE COLIFLOR CON CIBOULETTE	ENSALADA DE APIO		ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA MIX 4 COLORES
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE PEBRE MOTE	ENSALADA DE CHOCLO
	ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE LECHUGA TOSCANA		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	CHURRASCO DE VACUNO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA		LOMITO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS	LASAÑA BOLOÑESA
	SALSA ALFREDO	POROTOS A LA CHILENA CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)		POLLO ASADO	PAVO CON SALSA DE MIEL
ACOMPAÑAMIENTOS	SPAGHETTI	CHOCLO A LA MANTEQUILLA		ARROZ PERLA	GUIISO DE ZAPALLO ITALIANO
	PANACHÉ DE VERDURAS		VERDURAS ASADAS CON CUS CÚS		
POSTRES	FRUTA NATURAL	COCADA DE BIZCOCHO		JALEA	ENSALADA DE FRUTA NATURAL
	JALEA	FRUTA NATURAL		MACEDONIA	JALEA
	MUFFINS DE ZANAHORIA	JALEA		MOUSSE DE FRUTILLA	SUSPIRO LIMEÑO
	YOGURT YOGHITO	LECHE NEVADA		STRUDEL DE MANZANA	TORTA SELVA NEGRA
HIPOCALÓRICO	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	DADOS DE QUESO FRESCO MARINADOS AL ENELDO CON ENSALADA MIXTA		HUEVO DURO / ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO CON ENSALADA MIXTA	MEDIA PALTA CON ATÚN CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	ESCALOPA DE ZAPALLO ITALIANO CON GUIISO DE LEGUMBRES	CARBONADA DE VERDURAS CON QUINOA		BARRITA DE QUINOA CON PANACHÉ DE VERDURAS	ÑOQUIS CON SALSA MEDITERRÁNEA

Mes del **consumo responsable de azúcar**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl

GISER



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 29 al 03 de octubre

SEMANA 5	Lunes - 29/09/2025	Martes - 30/09/2025	Miércoles - 01/10/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 02/10/2025	Viernes - 03/10/2025
SOPAS	CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE POLLO CON VERDURAS			
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA			
	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE POROTOS VERDES			
	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE TOMATE			
PLATO DE FONDO	ASADO ALEMÁN	LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO LLUVIA (OPCIONAL)			
	CAZUELA DE PECHUGA DE POLLO	VACUNO ARVEJADO			
ACOMPAÑAMIENTOS	ESPIRALES	PURÉ DE PAPAS			
POSTRES	FRUTA NATURAL	JALEA			
	JALEA	MACEDONIA			
	MERENGÓN DE MORA	MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES			
	MUFFINS DE PLÁTANO	ROSQUITAS CON AZÚCAR FLOR			
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA			
VEGANO	FAJITA VEGANA (*PVT, CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	RAVIOLES DE VERDURAS CON SALSA DE ESPÁRRAGOS			

Mes del consumo responsable de azúcar

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl



CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl