



Menú Saint George



MINUTA SEPTIEMBRE

Mes de consumo
responsable de azúcar

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de
consumo responsable de azúcar



DEPÓSITO A:

Rut: 78.542.610-k
Giser S.A. Banco Security
Cuenta Corriente: 916324158
pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 01 al 05 de septiembre

SEMANA 1	Lunes - 01/09/2025	Martes - 02/09/2025	Miércoles - 03/09/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 04/09/2025	Viernes - 05/09/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE CHOCLO		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE APIO MEDIA LUNA
PLATO DE FONDO	SPAGUETTI CON SALSA ITALIANA	VARITAS DE PESCADO CON ARROZ GRANEADO		LENTEJAS GUISADAS CON HUEVO LLUVIA (OPCIONAL)	ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO CON PAPAS RÚSTICAS
POSTRES	MUFFINS DE ARÁNDANOS	FRUTA NATURAL MANZANA ROJA		MACEDONIA	LECHE NEVADA

Mes del
**consumo
responsable
de azúcar**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 08 al 12 de septiembre

SEMANA 2	Lunes - 08/09/2025	Martes - 09/09/2025	Miércoles - 10/09/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 11/09/2025	Viernes - 12/09/2025 SALIDA DE ESTUDIANTES 13:20 HRS
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA MIX 4 COLORES	
PLATO DE FONDO	FILETES DE POLLO EN SU SALSA CON ARROZ GRANEADO	ESCALOPA DE VACUNO CON PURÉ DE PAPAS		LASAÑA BOLOÑESA	
POSTRES	QUEQUE DE NARANJA	PLÁTANO NATURAL		MACEDONIA	

Mes del
consumo
responsable
de azúcar

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 15 al 19 de septiembre

SEMANA 3	Lunes - 15/09/2025	Martes - 16/09/2025	Miércoles - 17/09/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 18/09/2025	Viernes - 19/09/2025
SALAD BAR	VACACIONES FF.PP.	VACACIONES FF.PP.	VACACIONES FF.PP.	VACACIONES FF.PP.	VACACIONES FF.PP.
PLATO DE FONDO					
POSTRES					

Mes del
consumo
responsable
de azúcar

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar



Aportes nutricionales

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

Minuta conforme
a la ley N° 20.606



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 22 al 26 de septiembre

SEMANA 4	Lunes - 22/09/2025	Martes - 23/09/2025	Miércoles - 24/09/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 25/09/2025	Viernes - 26/09/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE APIO		ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE PEPINO
PLATO DE FONDO	SPAGETTI CON SALSA ALFREDO	POROTOS A LA CHILENA CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)		LOMITO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS CON ARROZ PERLA	LASAÑA BOLOÑESA
POSTRES	YOGURT YOGHITO	COCADA DE BIZCOCHO		MACEDONIA	SUSPIRO LIMEÑO

Mes del
consumo
responsable
de azúcar

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 29 al 03 de octubre

SEMANA 5	Lunes - 29/09/2025	Martes - 30/09/2025	Miércoles - 01/10/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 02/10/2025	Viernes - 03/10/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE TOMATE			
PLATO DE FONDO	ASADO ALEMÁN CON ESPIRALES	LENTEJAS GUISADAS CON HUEVO LLUVIA (OPCIONAL)			
POSTRES	FRUTA NATURAL PLÁTANO	MACEDONIA			

Mes del
consumo
responsable
de azúcar

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl