



NUTRE TU MENTE, POTENCIA TU VIDA



Alimentos buenos para el cerebro

Descubre cómo activar tu cerebro a través de la alimentación



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security
Rut: 78.542.610-k
Cuenta Corriente: 916324158
pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 29 al 03 de octubre

SEMANA 1	Lunes - 29/09/2025	Martes - 30/09/2025	Miércoles - 01/10/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 02/10/2025	Viernes - 03/10/2025
SALAD BAR	SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE		ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE CHOCLO
PLATO DE FONDO				LOMITO A LA CIRUELA CON MOSTACCIOLI	CALZONE NAPOLITANO
POSTRES				FLAN DE VANILLA CON SALSA DE CHOCOLATE	HELADO DE PALETA NATURAL

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**
Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu cerebro a través de la alimentación



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 29 al 03 de octubre

SEMANA 2	Lunes - 06/10/2025	Martes - 07/10/2025	Miércoles - 08/10/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 09/10/2025	Viernes - 10/10/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	SPAGUETTI CON SALSA ITALIANA	ALBÓNDIGAS ATOMATADAS CON PAPAS DUQUESAS		VARITAS DE SALMÓN CON ARROZ GRANEADO	ESCALOPA DE VACUNO APANADA CON PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)
POSTRES	YOGHITO	PROFITEOLES CON PASTELERA		LECHE NEVADA	MACEDONIA

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**
Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu cerebro a través de la alimentación



APORTES NUTRICIONALES

1ERA UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl

GISER



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 13 al 17 de octubre

SEMANA 3	Lunes - 13/10/2025	Martes - 14/10/2025	Miércoles - 15/10/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 16/10/2025 MENÚ TEMÁTICO: COMIDA MEXICANA	Viernes - 17/10/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA
PLATO DE FONDO	CUBITOS DE POLLO ARVEJADO CON PURÉ DE PAPAS	ASADO ALEMÁN CON CODITOS		POLLO ASADO CON PAPAS BASTÓN	EMPANADA DE QUESO
POSTRES	MUFFIN ARÁNDANO	MACEDONIA		TORTA 3 LECHE	HELADO PALETA

Campaña alimentación

NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA
Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu cerebro a través de la alimentación



APORTES NUTRICIONALES

1ERA UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl

GISER



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 20 al 24 de octubre

SEMANA 4	Lunes - 20/10/2025	Martes - 21/10/2025	Miércoles - 22/10/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 23/10/2025	Viernes - 24/10/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE CHOCLO
PLATO DE FONDO	SPAGUETTI CON SALSABOLOÑESA	FIGURAS MARINAS CON ARROZ GRANEADO		LENTEJAS GUIADAS CON CHURRASQUITO	FILETITOS DE POLLO AL JUGO CON PAPAS DUQUESAS
POSTRES	BRAZO DE REINA	MAICENA CON LECHE CON SALSADFRAMBUESA		TUTTI FRUTTI	TORTA DE YOGURT

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**
Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu cerebro a través de la alimentación



APORTES NUTRICIONALES

1ERA UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 29 al 03 de octubre

SEMANA 1	Lunes - 27/10/2025	Martes - 28/10/2025	Miércoles - 29/10/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 30/10/2025	Viernes - 31/10/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE CHOCLO	FERIADO: DÍA DE LAS IGLESIAS EVANGÉLICAS Y PROTESTANTES
PLATO DE FONDO	TOMATICÁN DE VACUNO CON ARROZ GRANEADO	CROQUETA DE VACUNO AL HORNO CON PURÉ DE PAPAS		PECHUGA POLLO A LA PLANCHA CON ESPIRALES ATOMATADOS	
POSTRES	MUFFINS DE PLÁTANO	LECHE NEVADA		TUTTI FRUTTI	

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**
Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu cerebro a través de la alimentación



APORTES NUTRICIONALES

1ERA UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.570

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl

GISER