



MINUTA AGOSTO

Sabor más Dulce
natural y saludable

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de
super alimento de la Miel



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-k

Cuenta Corriente: 916324158

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Saint George | 2026

SENIOR | Semana del 03 al 07 de agosto

SEMANA 1	Lunes - 03/08/2026	Martes - 04/08/2026	Miércoles - 05/08/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 06/08/2026	Viernes - 07/08/2026
SOPAS	CONSOMÉ ALIANZA	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA		CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE VERDURA
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE BETARRAGA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNA		ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO		ENSALADA DE PEPINO CIBOULETTE	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
PLATO DE FONDO	ASADO ALEMÁN	PAVO CON SALSA DE SEMILLA DE MOSTAZA		POROTOS MAZAMORRA CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)	FOCACCIA NAPOLITANA
	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO AL GRATÍN	VARITAS MARINAS (N) / MERLUZA VIZCAINA (A)		LOMITO AL JUGO	OMELETTE DE PALMITO QUESO TOMATE
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS DUQUESA	SPAGHETTI		RATATUILLE	PEPERONATA
		GUISO DE POROTOS VERDES			
POSTRES	FRUTA NATURAL (PLÁTANO)	TUTTI FRUTTI		PROFITEOLES CON MANJAR (SIN AZÚCAR)	COCADAS DE BIZCOCHO
	JALEA LIGHT	JALEA LIGHT		BAVAROISE DE NARANJA	ENSALADA DE FRUTA NATURAL
	QUEQUE DE MANZANA	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA		JALEA LIGHT	LECHE NEVADA
	YOGURT CON CEREALES	BERLÍN HORNEADO		PERA AL CURRY	JALEA LIGHT
HIPOCALÓRICO	ATÚN CON ENSALADA MIXTA	DADOS DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA GUACAMOLE CON ENSALADA MIXTA		OMELETTE CHOCLO, ZANAHORIA Y PIMIENTO CON ENSALADA MIXTA	CAUSA LIMEÑA CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	CROQUETAS DE POROTOS NEGROS (HORNEADA) CON SPAGHETTI AL POMODORO		HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y SÉSAMO CON RATATUILLE	FOCACCIA VEGANA (ZAPALLO ITALIANO, TOMATE, CHAMPIÑÓN)

Mes del
**Super
alimento:
La Miel**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2026

SENIOR | Semana del 10 al 14 de agosto

SEMANA 2	Lunes - 10/08/2026	Martes - 11/08/2026	Miércoles - 12/08/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 13/08/2026	Viernes - 14/08/2026
SOPAS	SOPA CARBONADA DE VERDURA	CREMA DE ESPÁRRAGO		CREMA DE LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE COLIFLOR		ENSALADA DE PEBRE DE COCHAYUYO	ENSALADA MIX 4 COLORES
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE BETARRAGA CUBO	ENSALADA DE PEPINO GOLF
	ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE ZANAHORIA Y PASAS		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	SALSA A LA ITALIANA	HAMBURGUESA CASERA CON QUESO		CARNE MECHADA	EMPANADA DE QUESO
	POLLO A LA PLANCHA	CHULETA GRILLÉ		POLLO ARVEJADO	AJÍACO
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	ARROZ PRIMAVERA		CORBATITAS	
	VERDURAS AL GRATÍN	ZAPALLO ITALIANO, BERENJENA, CEBOLLA, SALSA TOMATE		SOUFLÉ DE ESPINACA	
POSTRES	BAVAROISE DE FRUTILLA	FRUTA NATURAL (PLÁTANO)		COMPOTA DE PERA	ENSALADA DE FRUTA NATURAL
	BIZCOCHO RELLENO CON PIÑA	JALEA LIGHT		JALEA LIGHT	JALEA LIGHT
	CREMA PASTELERA CON PLÁTANO	MOUSSE DE CHOCOLATE		PANACOTTA DE MANGO	PIE DE LIMÓN
	JALEA LIGHT	EMPOLVADO		KUCHEN DE MANZANA	SUSPIRO LIMEÑO
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA		ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO / HUEVO CON ENSALADA MIXTA	FONDO DE ALCHACHOFA RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	PASTEL DE PAPAS (*PVT)	ESTOFADO DE VERDURAS (PAPA, BROCOLI, CHOCLO, CHAMPIÑÓN, ARVEJITAS)		CHORRILLANA VEGANA (P.NEGROS, CEBOLLA, VERDURAS, PAPAS BASTÓN)	BURRITO VEGANO (P.V.T, P. NEGROS, CEBOLLA, LECHUGA Y GUACAMOLE)

Mes del
**Super
alimento:
La Miel**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2026

SENIOR | Semana del 17 al 21 de agosto

SEMANA 3	Lunes - 17/08/2026	Martes - 18/08/2026	Miércoles - 19/08/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 20/08/2026	Viernes - 21/08/2026
SOPAS	CREMA DE ARVEJAS	SOPA DE AVE CON FIDEOS CON CLARA DE HUEVO		CONSOMÉ AL ROMERO	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE LECHUGA TOSCANA	ENSALADA DE ZANAHORIA CON RÚCULA		ENSALADA DE PRIMAVERA	ENSALADA DE POROTO VERDE
	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	FILETITOS DE POLLO AL JUGO	LOMITO DE CERDO A LA MIEL		LENTEJAS GUIADAS	MILANESA DE VACUNO
	CARBONADA DE VACUNO	BROCHETA MIXTA		PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	WRAP DE POLLO CON SALSA GUACAMOLE
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ	PURÉ		ACELGAS FLORENTINAS	PAPAS BASTÓN HORNEADAS
		PEPERONATA		HUEVO LLUVIA	CHOCLO A LA MANTEQUILLA
POSTRES	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL (MANZANA)		TUTTI FRUTTI	JALEA LIGHT
	JALEA LIGHT	JALEA LIGHT		JALEA LIGHT	ARROZ CON LECHE
	MUFFINS DE ARÁNDANOS	MUSELINA DE MANZANA		MOUSSE DE FRAMBUESA	MACEDONIA
	FLAN DE CHOCOLATE CON CAMELO	DELICIA		TRATALETA FRUTILLA KIWI	TORTA SELVA NEGRA
HIPOCALÓRICO	CEVICHE DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA	QUESO FRESCO / HUEVO CON ENSALADA MIXTA		ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO / HUEVO CON ENSALADA MIXTA	PALTA REINA CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CROQUETAS DE LENTEJAS AL POMODORO CON ARROZ	ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON QUINOA Y PINO DE CHAMPIÑONES		BARRITA DE QUINOA CON PAPAS DORADAS	SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)

Mes del
**Super
alimento:
La Miel**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2026

SENIOR | Semana del 24 al 28 de agosto

SEMANA 4	Lunes - 24/08/2026	Martes - 25/08/2026	Miércoles - 26/08/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 27/08/2026	Viernes - 28/08/2026
SOPAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	CONSUMÉ DE VACUNO CON CLARA		SOPA DE CARNE CON SÉMOLA	CREMA DE ESPINACAS
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE HABAS		ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE REPOLLO CON ACEITUNAS	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS		ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO SALTEADO	ENSALADA DE REPOLLO Y MANZANA VERDE
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE Y ALBAHACA
PLATO DE FONDO	SALSA BOLOÑESA	CANCATO DE MERLUZA		CHURRASCO	ASADO AL JUGO
	POLLO AL JUGO	FIGURAS MARINAS (PECECITOS) PAVO AL JUGO		SUPREMA DE POLLO EN SU SALSA	LASAÑA
ACOMPAÑAMIENTOS	AGNOLOTTI (A) / ESPIRALES (N)	PAPAS DORADAS		ARROZ	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)
	CHOCLO A LA CREMA	GRATÍN DE ZAPALLO, ZANAHORIA Y CHAMPIÑONES		VERDURAS ORIENTALES	
POSTRES	FRUTA NATURAL (MANZANANA)	FRUTA NATURAL (PLÁTANO)		LECHE NEVADA	BROWNIE
	JALEA LIGHT	JALEA LIGHT		FRUTA NATURAL	BAVAROISE DE FRUTILLA
	MERENGÓN DE MORA	CREMA CATALANA		JALEA LIGHT	JALEA LIGHT
	QUEQUE MÁRMOL	ROSQUITAS CON AZÚCAR FLOR		ROLLITO DE CANELA (CINAMON ROLL)	MACEDONIA
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA		FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA MIXTA	CAUSA LIMEÑA CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	PANQUEQUE BOLOÑESA (PVT)		GUISO DE ACELGAS Y *PVT CON PAPAS RÚSTICAS	FALAFEL CON SALSA VEGANESA CON ARROZ PRIMAVERA

Mes del
**Super
alimento:
La Miel**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2026

SENIOR | Semana del 31 al 04 de septiembre

SEMANA 5	Lunes - 31/08/2026	Martes - 01/09/2026	Miércoles - 02/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 03/09/2026	Viernes - 04/09/2026
SOPAS	CREMA DE ESPÁRRAGOS				
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA				
	ENSALADA DE TOMATE				
	ENSALADA PRIMAVERA				
PLATO DE FONDO	CROQUETAS DE VACUNO				
	PAVO AL JUGO				
ACOMPAÑAMIENTOS	QUÍFAROS				
	SOUFLE DE ZAPALLOS ITALIANOS				
POSTRES	ENSALADA DE FRUTA NATURAL				
	JALEA DIET				
	MOUSSE DE FRUTILLA				
	MUFFINS DE ZANAHORIA				
HIPOCALÓRICO	HUEVO				
	ENSALADA MIXTA				
	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO				
VEGANO	SALSA DE GARBANZOS CON QUÍFAROS				

Mes del
**Super
alimento:
La Miel**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl