



MINUTA JUNIO

PODER DORADO
sabor que sana

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de
super alimento de La Cúrcuma



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Cuenta Corriente: 916324158

pagossaintgeorge@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS**

comedor-saintgeorge@giser.cl

Rut: 78.542.610-k

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



SEMANA 1	Lunes - 01/06/2026	Martes - 02/06/2026	Miércoles - 03/06/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 04/06/2026	Viernes - 05/06/2026
SOPAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE PANTRUCAS		CONSOMÉ A LAS FINAS HIERBAS	CREMA DE ARVEJAS
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE BRÓCOLI Y COLIFLOR		ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE CEVICHE DE COCHAYUYO
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNA		ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS	ENSALADA DE CHOCLO
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO		ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y PASAS	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
PLATO DE FONDO	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO	CHURRASCO DE VACUNO		FIGURAS MARINAS (N) / MERLUZA FLORENTINA (A)	MILANESA DE AVE
	TOMATICÁN	DADITOS DE PAVO A LAS FINAS HIERBAS		LOMITO DE CERDO AL ORÉGANO	PASTEL DE CHOCLO
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ PERLA	GUISO DE POROTOS VERDES		BOUQUETIERE DE VEDURAS	FLAN DE ZAPALLITO ITALIANO
	VERDURAS SALTEADAS	PURÉ DE PAPAS		ESPIRALES	PAPAS DUQUESA
POSTRES	FRUTA NATURAL	COMPOTA DE PIÑA		BAVAROISE DE LIMÓN	JALEA
	JALEA	JALEA		BRAZO DE REINA	LECHE ASADA
	QUEQUE MÁRMOL	PLÁTANO NATURAL		FRUTA NARANJA	PIE DE LIMÓN
	YOGURT CON CEREALES	STRUDEL DE PERA		JALEA	PLÁTANO NATURAL
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	HUEVO / QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA		BROCHETA CAPRESSE CON ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN Y ENSALADA MIXTA
VEGANO	CROQUETAS DE LENTEJAS CON CUS CÚS MEDITERRANEO AL OLIVA	FALAFEL CON PAPAS CUBOS AL PEREJIL		HAMBURGUESA DE VERDURAS CON SALSA DE HUMUS Y PEPERONATTA	ÑOQUIS DE POLENTA CON SALSA POMODORO

Mes del
Super
alimento de
La Cúrcuma

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Cúrcuma



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

pagosaintgeorge@giser.cl



SEMANA 2	Lunes - 08/06/2026	Martes - 09/06/2026	Miércoles - 10/06/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 11/06/2026	Viernes - 12/06/2026
SOPAS	SOPA DE CARNE CON FIDEOS CABELLOS	CREMA DE CHOCLO		CREMA DE LENTEJAS	SOPA DE POLLO CON SÉMOLA
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE COLESLAW		ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA MIX 4 COLORES
	ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA Y PASAS		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	CARNE MECHADA	CHAPSUI DE AVE		CROQUETAS DE ATÚN (HORNEADA)	BROCHETAS MIXTAS
	REINETA MENIERE	MUSAKA DE BERENJENAS		PASTEL DE ZAPALLITO ITALIANO	FOCACCIA NAPOLITANA (JAMÓN PAVO, TOMATE, QUESO, ALBAHACA)
ACOMPAÑAMIENTOS	BOUQUETIER DE VERDURAS	ARROZ CHINO		PAPAS CHAUCHAS (RODELAS HORNEADAS)	RATATOUILLE
	SPAGUETTI	GRATÍN DE BERENJENAS			
POSTRES	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE FRUTA NATURAL		BAVAROISE DE FRUTILLA	COCADA DE BIZCOCHO
	JALEA	JALEA		BERLÍN HORNEADO	CRÈME BRÛLÉE
	LECHE NEVADA	MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	MUFFINS DE CACAO	PANQUEQUE RELLENO CON MANJAR		JALEA	JALEA
HIPOCALÓRICO	ATÚN / HUEVO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, ALCACHOFA, TOMATE)		BURRITO CON GUACAMOLE CON ENSALADA MIXTA	FILETES DE POLLO GRILLÉ / HUEVO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CROQUETAS DE SOYA CON PURÉ DE ARVEJITAS	MUSAKA DE BERENJENAS		TACO DE CARNE VEG Y SALSA GUACAMOLE Y PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	PASTELERA DE CHOCLO (PVT)

Mes del
Super
alimento de
La Cúrcuma

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Cúrcuma



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 3	Lunes - 15/06/2026	Martes - 16/06/2026	Miércoles - 17/06/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 18/06/2026	Viernes - 19/06/2026
SOPAS	CREMA DE ZANAHORIA	CONSUMÉ AL CILANTRO		SOPA CARBONADA DE VERDURAS	CREMA DE CHAMPIÑONES
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE CHOCCLO	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA
	ENSALADA DE COLIFLOR CON CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE COLESLAW
	ENSALADA DE LECHUGA TOSCANA	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO		ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE LECHUGA PICADA
PLATO DE FONDO	ASADO ALEMÁN	LENTEJAS GUIADAS CON CHURRASQUITO (OPCIONAL)		AJÍACO	TACOS CON GUACAMOLE
	PAVO AL JUGO	PASTEL DE CHOCCLO		VARITAS DE PESCADO (N) / MERLUZA A LA MANTEQUILLA(A)	OMELETTE DE PALMITO, TOMATE, QUESO, ACEITUNA
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS CHAUCHA			ARROZ PERLA	
	VERDURAS ORIENTALES				PAPAS SALTEADAS
POSTRES	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		EMPOLVADO	CREMA CATALANA
	JALEA	JALEA		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	MOUSSE DE FRUTILLA	PERA AL CURRY		JALEA	JALEA
	MUFFINS DE ZANAHORIA	TORTA DE BIZCOCHO MANJAR		SÉMOLA CON LECHE	ROSQUITAS CON AZÚCAR FLOR
HIPOCALÓRICO	VARITAS DE PESCADO / HUEVO CON ENSALADA MIXTA	BOWL CÉSAR (POLLO)		ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO / HUEVO CON ENSALADA MIXTA	BROCHETAS DE TOMATE, PALMITO Y PALTA Y ENSALADA MIXTA
VEGANO	HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE	ÑOQUIS DE POLENTA CON SALSA POMODORO		ZAPALLITO ITALIANO RELLENADO CON PINO DE VERDURAS Y QUINOA	CHORRILLANA DE VERDURAS CON PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)

Mes del **Super alimento de La Cúrcuma**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Cúrcuma

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

pagossaintgeorge@giser.cl