



MINUTA MAYO

Palta que Nutre
vida que fluye

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña
de super alimento de La Palta



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Cuenta Corriente: 916324158

pagossaintgeorge@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS**

comedor-saintgeorge@giser.cl

Rut: 78.542.610-k

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



SEMANA 1	Lunes - 04/05/2026	Martes - 05/05/2026	Miércoles - 06/05/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 07/05/2026	Viernes - 08/05/2026
SOPAS	SOPA DE POLLO CON VERDURAS Y HUEVO	CREMA DE CHOCLO		CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL	CONSOMÉ A LAS FINAS HIERBAS
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA TOMATE A LA CHILENA (TOMATE, CEBOLLA, PEREJIL)		ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE	ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS
	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE ARVEJITAS
	ENSALADA DE ZAPALLITOS ITALIANO SALTEADO	ENSALDA DE PEPINO CON SALSA GOLF		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA Y ACEITUNAS
PLATO DE FONDO	ASADO ALEMÁN	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)		LOMITO BARBECUE	GOHAN DE POLLO
	CHULETA DE CERDO GRILLADA	POLLO ARVEJADO		CAZUELA DE AVE	EMPANADA DE QUESO
ACOMPAÑAMIENTOS	PURÉ DE PAPAS	CODITOS AL PESTO		PAPAS SALTEADAS	
	POROTOS VERDES AL GRATÍN				
POSTRES	FRUTA NATURAL (NARANJA)	EMPOLVADO		BROWNIE	COCADA
	JALEA	LECHE ASADA		JALEA	JALEA
	MOUSSE DE MARACUYÁ	JALEA		MACEDONIA	BAVAROIS DE NARANJA
	MUFFINS DE ARÁNDANOS	UVA ROSADA		MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	TUTTI - FRUTTI
HIPOCALÓRICO	BOWL CÉSAR (POLLO)	HUEVO / PALTA CON ENSALADA SURTIDA		FILETITOS DE POLLO CON SÉSAMO CON ENSALADA SURTIDA	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	TOMACÁN (PVT) CON ARROZ PERLA	CHARQUICÁN DE COCHAYUO		LASAÑA DE BERENJENAS CON PINO DE PVT	CHORRILLANA VEGANA (POROTOS NEGROS, CEBOLLA, VERDURAS, PAPAS BASTÓN)

Mes del
Super
alimento de
La Palta

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

pagossaintgeorge@giser.cl



SEMANA 2	Lunes - 11/05/2026	Martes - 12/05/2026	Miércoles - 13/05/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 14/05/2026	Viernes - 15/05/2026
SOPAS	CREMA DE ESPÁRRAGOS	SOPA DE CARNE CON FIDEOS CABELLOS		CONSUMÉ DE AVE CON CLARA DE HUEVO	CREMA DE CHAMPIÑONES
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE PEPINO CON SALSA DE YOGURT
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS		ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE BETARRAGA CUBO CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO SALSA GOLF		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE POROTOS NEGROS
PLATO DE FONDO	CROQUETAS DE VACUNO ATOMATADAS	AJÍ DE GALLINA		REINETA MENIERE (A) / FIGURAS MARINAS (N)	TACOS CON GUACAMOLE
	SUPREMA DE POLLO EN SU SALSA	LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO LLUVIA		SALTEADO DE VACUNO AL JUGO	TRUTRO DE POLLO ASADO
ACOMPAÑAMIENTOS	ESPIRALES	ARROZ CON CIBOULETTE		PAPAS RÚSTICAS	PASTELERA DE CHOCLO
	SOUFFLÉ BICOLOR			VERDURAS ASADAS	VERDURAS SALTEADAS
POSTRES	FLAN DE VAINILLA CON CAMELO	FRUTA NATURAL		JALEA	ECLAIR DE MANJAR
	JALEA	JALEA		FRUTA NATURAL (PLÁTANO)	FRUTA NATURAL
	MACEDONIA	LECHE NEVADA		PANACOTTA DE MARACUYÁ	HELADO CASERO NATURAL DE FRUTILLA
	TORTA DE PIÑA	QUEQUE DE ZANAHORIA Y SEMILLA DE AMAPOLA		PIE DE LIMÓN	JALEA
HIPOCALÓRICO	ATÚN / HUEVO CON ENSALADA SURTIDA	TOMATE RELLENO CON PASTA DE JAMÓN, QUESILLO Y ACEITUNA CON ENSALADA SURTIDA		OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA SURTIDA	NUGGET DE SALMÓN CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)	HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON VERDURAS SALTEADAS CON CUS CÚS		STROGONOFF DE VERDURAS CON ARROZ ÁRABE	BURRITO VEGANO (P.V.T, POROTOS NEGROS, CEBOLLA, LECHUGA Y GUACAMOLE)

Mes del **Super alimento de La Palta**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. | Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

pagossaintgeorge@giser.cl



SEMANA 3	Lunes - 18/05/2026	Martes - 19/05/2026	Miércoles - 20/05/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 21/05/2026	Viernes - 22/05/2026
SOPAS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ESPINACAS		FERIADO: DÍA DE LAS GLORIAS NAVALES	INTERFERIADO
SALAD BAR	ENSALADA DE HABAS	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA			
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA PRIMAVERA			
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO			
PLATO DE FONDO	SALSA ITALIANA	PASTEL DE CHOCLO			
	FILETITOS DE POLLO A LA PLANCHA CON SALSA CHAMPIÑONES	LONJAS DE PAVO A LAS FINAS HIERBAS			
ACOMPAÑAMIENTOS	RATATOUILLE	BOUQUETIERE DE VERDURAS			
	ARROZ				
POSTRES	FRUTA NATURAL	BAVAROISE DE FRUTILLA			
	JALEA	PERAS CON CHOCOLATE			
	MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES	JALEA			
	QUEQUE MÁRMOL	BRAZO DE REINA			
HIPOCALÓRICO	ENSALADA SURTIDA	BOWL CESAR (POLLO)			
	QUESO FRESCO (ATE)				
VEGANO	HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS	ZAPALLITO ITALIANO RELL. CON PINO DE VERDURAS Y QUINOA			
	SALTEADO DE BERENJENAS, FONDITOS DE ALCACHOFA, ZANAHORIA Y APIO				

Mes del **Super alimento de La Palta**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 4	Lunes - 25/05/2026	Martes - 26/05/2026	Miércoles - 27/05/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 28/05/2026	Viernes - 29/05/2026
SOPAS	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	CREMA DE ZAPALLO		CREMA DE TOMATE CON CRUTONES	CONSUMÉ AL ENELDO
SALAD BAR	ENSALADA DE HABAS	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE CEVICHE MOTE	ENSALADA DE PEPINO CIBOULETTE
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE POROTOS VERDES		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	LOMITO A LA CIRUELA	GARBANZOS GUISADOS CON CHURRASQUITO (OPCIONAL)		SALSA BONTÚ (POLLO)	CALZONE
	ESTOFADO DE VACUNO	ZAPALLITO ITALIANOS RELLENOS CON PINO AL GRATÍN		ASADO ARVEJADO	CAZUELA DE VACUNO
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS CHAUCHA			SPAGUETTI	
	TORTILLA DE ESPÁRRAGOS (ACOMPAÑAMIENTOS)			BOUQUETIER DE VERDURAS	
POSTRES	BAVAROISE DE LIMÓN	TORTA SELVA NEGRA		BUÑUELOS DE PIÑA	COMPOTA DE MANZANA CON FRUTILLA
	BIZCOCHO RELLENO CON MANJAR Y COCO RALLADO	JALEA		CREMA CATALANA	JALEA
	ENSALADA DE FRUTA	MUSSELINA DE MANZANA		ENSALADA DE FRUTA NATURAL	PANACCOTTA DE MANGO
	JALEA	MACEDONIA		JALEA	PIE DE LIMÓN
HIPOCALÓRICO	FONDITOS DE ALCACHOFA RELLENOS DE QUESILLO CON ENSALADA SURTIDA	BOWL CESAR (POLLO)		HUEVO / PALTA CON ENSALADA SURTIDA	CEVICHE DE REINETA CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y *PVT)	FALÁFEL CON SALSA DE PESTO AL CILANTRO CON PEPERONATTA		MUSAKA DE BERENJENAS	ÑOQUIS CON SALSA DE ESPÁRRAGOS Y CHAMPIÑONES

Mes del
Super
alimento de
La Palta

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl