



MINUTA JULIO

Alimenta tu Bienestar
desde dentro

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de
super alimento de Fermentados



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Cuenta Corriente: 916324158

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

Rut: 78.542.610-k

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



SEMANA 1	Lunes - 06/07/2026	Martes - 07/07/2026	Miércoles - 08/07/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 09/07/2026	Viernes - 10/07/2026
SOPAS	VACACIONES DE INVIERNO	SOPA DE VERDURAS MIXTA		SOPA DE POSTA CON SÉMOLA	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR		ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE ZANAHORIA CON ACEITUNAS
		ENSALADA DE CHOCLO		ENSALADA DE POROTOS VERDES CORTE FRANCES	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS
		ENSALADA MIX 4 COLORES		ENSALADA DE REPOLLO MIXTO CON PASAS Y MANZANA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO		ESPIRALES CON SALSA BOLOÑESA		AJÍ DE GALLINA	CHULETA A LA PLANCHA
		POLLO A LA PLANCHA		POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)	QUESADILLA JAMÓN QUESO (SIN SELLOS)
ACOMPAÑAMIENTOS		SOUFFLE DE POROTOS VERDES		ARROZ GRANEADO	PURÉ DE PAPAS
					NACHOS CASEROS
POSTRES		JALEA		PROFITEROL RELLENO CON MANJAR	DELICIAS
		PIE DE YOGURT		FRUTA NATURAL	JALEA
		SÉMOLA CON LECHE Y SALSA DE CARAMELO		JALEA	MACEDONIA
		TUTTI-FRUTTI		LECHE NEVADA	SUSPIRO LIMEÑO
HIPOCALÓRICO		QUESO FRESCO / HUEVO CON ENSALADA MIXTA		HUEVO / TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN CON ENSALADA MIXTA	BROCHETA CAPRESSE CON ENSALADA MIXTA
VEGANO		BARRITA DE QUINOA MARRINADO CON SEMILLA DE CHÍA Y SÉSAMO		CURRY DE LENTEJAS (*P.V.T., ARROZ, PAPAS, BERENJENAS, CURRY)	CHORRILLANA DE VERDURAS CON POROTOS NEGROS CON PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)

Mes del
Super
alimento:
Fermentados

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de Fermentados



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

pagossaintgeorge@giser.cl



SEMANA 2	Lunes - 13/07/2026	Martes - 14/07/2026	Miércoles - 15/07/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 16/07/2026 FERIADO: DÍA DE LA VIRGEN DEL CARMEN	Viernes - 17/07/2026 INTERFERIADO
SOPAS	SOPA DE CARNE CON VERDURAS	PANTRUCAS			
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO Y MIX DE PIMIENTO	ENSALADA DE BRÓCOLI			
	ENSALADA DE LECHUGA CON SÉSAMO	ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNA			
	ENSALADA DE PEPINO CON SALSAS GOLF	ENSALADA DE TOMATE			
PLATO DE FONDO	SALSA ITALIANA	PECHUGA DE PAVO RELLENA CON CIRUELAS			
	OMELETTE JAMÓN QUESO TOMATE	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON CARNE			
ACOMPAÑAMIENTOS	VERDURAS SALTEADAS	ARROZ CON AMAPOLA			
	SPAGHETTI (N) / RAVIOLES (A)	GUISO DE VERDURAS			
POSTRES	FLAN DE VAINILLA DE CARAMELO	MUSELINA DE MANZANA			
	FRUTA NATURAL	PLÁTANO			
	JALEA	JALEA			
	MUFFINS DE ARÁNDANOS	KUCHEN DE MANZANA			
HIPOCALÓRICO	HUEVO / QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA			
VEGANO	FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	CANELONES BOLOÑESA (PVT)			

Mes del Super alimento: Fermentados

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de Fermentados



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD: CALORÍAS 450 - 500 PROTEÍNAS 17GR

2DA. UNIDAD: CALORÍAS 550 - 600 PROTEÍNAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 3	Lunes - 20/07/2026	Martes - 21/07/2026	Miércoles - 22/07/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 23/07/2026	Viernes - 24/07/2026
SOPAS	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE POLLO CON CLARA DE HUEVO		CONSOMÉ DE CARNE	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON PIÑA	ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA	ENSALADA DE ACELGA Y ZANAHORIA
	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACA	ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNA
	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO SALTEADO CON PIMENTÓN ROJO	ENSALADA DE PEPINO AL ENELDO		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE AROS DE CEBOLLA
PLATO DE FONDO	FIGURAS MARINAS (N) / MERLUZA APANADA (A)	CANELONES BOLOÑESA		FILETITOS DE POLLO APANADO	BROCHETAS MIXTAS
	PECHUGA DE POLLO ARVEJADA	LOMITO DE CERDO AL ORÉGANO		LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO LLUVIA	ESCALOPA KAYSER
ACOMPAÑAMIENTOS	PURÉ DE PAPAS	PASTELERA DE CHOCLO		CODITOS	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)
	BUDIN DE ESPÁRRAGOS	CORBATITAS			PEPERONATA
POSTRES	BRAZO DE REINA	MANZANA ROJA		ARROZ IMPERIAL	ALFAJOR
	FRUTA NATURAL	JALEA		TUTTI FRUTTI	LECHE ASADA
	JALEA	SÉMOLA CON SALSA DE BERRIES		JALEA	ENSALADA DE FRUTA
	YOGURT CON CEREALES	TORTA TRES LECHE		TARTELETA DE FRUTILLA CON KIWI	JALEA
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA CÉSAR	DADOS DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA GUACAMOLE CON ENSALADA MIXTA		TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN CON ENSALADA MIXTA	FILETITOS DE POLLO AL ORÉGANO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CROQUETAS DE SOYA (*P.V.T.) CON PAPAS SALTEADAS	ÑOQUIS DE POLENATA CON SALSA POMODORO		LENTEJAS GUIADAS CON ALMENDRAS ESCALOPADAS	BURRITO VEGANO (P.V.T, P. NEGROS, CEBOLLA, LECHUGA Y GUACAMOLE)

Mes del Super alimento: Fermentados

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de Fermentados



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO
\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 4	Lunes - 27/07/2026	Martes - 28/07/2026	Miércoles - 29/07/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 30/07/2026 DÍA NACIONAL DE LA CAZUELA	Viernes - 31/07/2026
SOPAS	SOPA DE POLLO CON FIDEOS PEPITA	CONSUMÉ AL PEREJIL		SOPA DE CARNE CON VERDURAS	CREMA DE TOMATE
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA CON PIMIENTO	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS		ENSALADA DE COLESLAW	ENSALADA PRIMAVERA
	ENSALADA DE REPOLLO CON CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA MIX 4 COLORES
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA CON ACEITUNA		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO
PLATO DE FONDO	FILETITOS DE POLLO	PAVO RELLENO CON VERDURAS		CAZUELA DE PECHUGA DE POLLO	CARNE MECHADA
	ASADO DE VACUNO	REINETA A LA MANTEQUILLA		CROQUETAS ATOMATADAS	GOHAN (NUGGET POLLO, QUESO FRESCO, ARROZ, PALTA, TOMATE, CIBOULETTE)
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ ÁRABE	TORTILLA CHOCLO Y TOMATE		CORBATITAS	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
	GUIISO DE ZAPALLO ITALIANO	PAPAS DORADAS			
POSTRES	ESPUMA DE LIMÓN	DELICIAS		FRUTA NATURAL (MANZANA)	LECHE NEVADA
	FRUTA NATURAL (PLÁTANO)	CREMA CATALANA		JALEA	COCADAS
	JALEA	NARANJA		MOUSSE DE MARACUYÁ	FRUTA NATURAL
	BIZCOCHO RELLENO CON MANJAR	JALEA		ROSQUITAS CON AZÚCAR FLOR	JALEA
HIPOCALÓRICO	QUESO FRESCO / HUEVO CON ENSALADA MIXTA	CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA		BROCHETA CAPRESSE (TOMATE, QUESO, ALBAHACA) CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE DE JAMÓN QUESO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	HAMBURGUESA DE GARBANZOS (FALAFEL) CON SALSA VEGANESA CON ARROZ ÁRABE	MOLDE DE POLENTA ASADA CON ALBAHACA Y PEBRE TOMATE CON PAPAS DORADAS		ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON QUINOA Y PINO DE CHAMPIÑÓN	CALZONE NAPOLITANO (TOMATE, ALBAHACA, CHAMPIÑÓN)

Mes del Super alimento: Fermentados

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de Fermentados

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

pagossaintgeorge@giser.cl