



MINUTA ABRIL

Energía natural

en cada cucharada

ESCANEA EL QR
y descubre nuestra campaña
de super alimento de la chía



DEPÓSITO A:

Rut: 78.542.610-k
Giser S.A. Banco Security
Cuenta Corriente: 916324158
pagossaintgeorge@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS**

comedor-saintgeorge@giser.cl

Nuestras líneas de producción **NO SON LIBRES** de **ALÉRGENOS**



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



SEMANA 2	Lunes - 06/04/2026	Martes - 07/04/2026	Miércoles - 08/04/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 09/04/2026	Viernes - 10/04/2026
SOPAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE POLLO CON VERDURAS Y HUEVO		CONSOMÉ AL ROMERO	CREMA DE ESPINACAS
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE BRÓCOLI	ENSALADA DE APIO Y ACEITUNAS NEGRAS
	ENSALADA DE LECHUGA Y RÚCULA	ENSALADA DE PEPINO GOLF		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
PLATO DE FONDO	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE
	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	HAMBURGUESA CASERA NAPOLITANA (TOMATE, QUESO)		PAVO CON SALSAS NAPOLITANA	PASTEL DE CHOCLO
ACOMPAÑAMIENTOS	TRUTRO DE POLLO ASADO	POROTOS A LA CHILENA		ZAPALLITO ITALIANO RELLENO DE JAMÓN Y QUESO	EMPANADA DE QUESO
	PEPERONATTA CON APIO	CHURRASQUITO (ACOMP. LEGUMBRE)		PURÉ DE PAPAS	
POSTRES	MOSTACCIOLIS	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)			
	BIZCOCHO CON MERMELADA	FRUTA		MOTE CON HUESILLO	FRUTA
	FRUTA	JALEA		FRUTA	JALEA
	JALEA	MAICENA CON LECHE CON SALSAS DE FRAMBUESA		JALEA	MOUSSE DE MANGO
HIPOCALÓRICO	POSTRE TRES LECHE	PANQUEQUE RELLENO CON MANZANA CARAMELIZADA		PIE DE YOGURT	COCADAS
VEGANO	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	HUEVO Y PALTA CON ENSALADA MIXTA		FONDITOS DE ALCACHOFA RELLENO CON QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA
	ESCALOPA DE ZAPALLO ITALIANO CON ESPIRALES	PASTEL DE PAPAS CON PVT		BARRITA DE QUINOA CON PURÉ DE ZAPALLO CAMOTE	ÑOQUIS CON SALSAS DE ESPÁRRAGOS

Mes del Super alimento de la Chía

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Chía



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

pagossaintgeorge@giser.cl



SEMANA 3	Lunes - 13/04/2026	Martes - 14/04/2026	Miércoles - 15/04/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 16/04/2026	Viernes - 17/04/2026
SOPAS	SOPA DE CARNE CON SEMOLA	CONSOMÉ A LAS FINAS HIERBAS		CREMA DE ZAPALLO	CREMA DE ACELGA
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO		ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE CHOCLO
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE HABAS CON CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA MIX 4 COLORES
	ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE REPOLLO Y MANZANA VERDE
PLATO DE FONDO	CARNE MECHADA	LENTEJAS GUIADAS		MERLUZA AL LIMÓN (A) / VARITAS DE PESCADO (N)	ESCALOPA KAISER
	PASTEL DE PAPAS	POLLO ARVEJADO		SUPREMA DE AVE	LOMITO AL JUGO
ACOMPAÑAMIENTOS	SPAGUETTI	HUEVO DURO (LLUVIA)		BOUQUETIERE DE VERDURAS	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
	VERDURAS AL VAPOR (ESPINACA, ZAPALLO ITALIANO, ZANAHORIA)	ARROZ		ESPIRALES	SOUFFLÉ DE ZAPALLO ITALIANO
POSTRES	FRUTA	JALEA		FRUTA	BERLÍN CON PASTELERA
	JALEA	LECHE ASADA		JALEA	FRUTA
	MUFFIN DE ARÁNDANO	MACEDONIA		MAICENA CON LECHE CON SALSAS DE FRAMBUESA	HELADO DIETÉTICO
	YOGURT CON CEREALES	ECLAIR PASTELERA		TARTELETA DE KIWI PIÑA	JALEA
					SUSPIRO LIMEÑO
HIPOCALÓRICO	HUEVO Y PALTA CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA		TOMATE RELLENO DE AVE Y CHOCLO CON ENSALADA MIXTA	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	PAPAS DORADAS CON TOMATICÁN (PVT)	CROQUETAS DE POROTOS NEGROS (HORNEADA) CON LASAÑA DE ZAPALLOS ITALIANOS		MUSAKA DE BERENJENAS	QUESADILLA CON GUACAMOLE

Mes del Super alimento de la Chía

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Chía



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

pagossaintgeorge@giser.cl



SEMANA 4	Lunes - 20/04/2026	Martes - 21/04/2026	Miércoles - 22/04/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 23/04/2026	Viernes - 24/04/2026
SOPAS	SOPA DEL CHEF	CREMA DE ZANAHORIA		SOPA DE VACUNO CON VERDURAS Y HUEVO	SOPA DE PANTRUCAS
SALAD BAR	ENSALADA DE ZANAHORIA CON PASAS	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO		ENSALADA DE CUS CÚS PRIMAVERA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS	ENSALADA DE POROTOS VERDES
	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON DIENTE DE DRAGÓN ARVEJITAS		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA
PLATO DE FONDO	CROQUETAS ATOMATADAS	PAVO AL JUGO		PECHUGA DE POLLO A LA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS)	MILANESA DE VACUNO
	MERLUZA A LA MANTEQUILLA (A)	CHULETA DE CERDO CON SALSAS BARBECUE		GARBANZOS A LA CAMPESINA (JARDINERA, CONC.TOMATE)	HUMITAS CON PEBRE
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS CHAUCHA	RATATOUILLE		ARROZ PERLA	PAPAS DUQUESA
	BERENJENAS SALTEADAS	CORBATITAS		ALBONDIGUITAS	
POSTRES	FRUTA	FRUTA		CREMA DE PIÑA	BROWNIE
	JALEA	JALEA		DELICIAS	HELADO DE PALETA NATURAL (MIX SABORES)
	MERENGÓN DE MORA	BAVAROISE DE FRUTILLA		FRUTA	JALEA
	QUEQUE MÁRMOL	ROSQUITAS CON AZÚCAR FLOR		JALEA	MACEDONIA
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA		FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS
VEGANO	FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	RAVIOLES DE VERDURAS CON SALSAS DE ESPÁRAGO		GARBANZOS GUISADOS	BARRITA DE TOFU MARINADO CON SEMILLA DE CHÍA Y SÉSAMO

Mes del
Super
alimento de
la Chía

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Chía



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 5	Lunes -27/04/2026	Martes - 28/04/2026	Miércoles - 29/04/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 30/04/2026 BUFFET DE POSTRES DÍA DEL TRABAJADOR	Viernes - 01/05/2026
SOPAS	CONSOMÉ ALIANZA	SOPA CARBONADA CON VERDURAS		SOPA DE VERDURAS CON HUEVO	FERIADO DÍA DEL TRABAJADOR
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE		ENSALADA DE BETARRAGA	
	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA MEXICANA	
	ENSALADA DE REPOLLO Y MANZANA VERDE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA		ENSALADA LECHUGA CON ESPINACAS	
PLATO DE FONDO	CROQUETAS DE ATÚN	LOMITO DE CERDO AL ROMERO		LASAÑA BOLOÑESA	
	PECHUGA DE PAVO CON SALSA DE CIRUELA	LENTEJAS GUIADAS		WRAP NUGGET FRESH (POLLO APANADO, PALTA, TOMATE, LECHUGA)	
ACOMPAÑAMIENTOS	CARACOLITOS	ESCALOPÍN DE POLLO		NACHOS CASEROS CON SALSA DE YOGURT Y ESPECIAS	
	RATATOUILLE	ARROZ PRIMAVERA			
POSTRES	BRAZO DE REINA	TORTA DE PIÑA		FRUTA	
	FRUTA	FRUTA		LECHE ASADA	
	JALEA	JALEA		JALEA	
	MOUSSE DE FRUTILLA	MAICENA CON SALSA DE MANGO		TORTA 3 LECHE TORTA DE PANQUEQUE NARANJA TORTA SELVA NEGRA	
HIPOCALÓRICO	BIFECITOS DE POLLO ARVEJADOS CON ENSALADA MIXTA	ENSALADA CÉSAR DE POLLO		BOWL AIDA (HUEVO, F.ALCAHOFA, TOMATE)	
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	CROQUETAS DE LENTEJAS CON PAPAS RÚSTICAS		DADOS DE POLENATA ASADA CON RISOTTO DE MOTE CON ESPÁRRAGOS	

Mes del
Super
alimento de
la Chía

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Chía



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl