



MINUTA OCTUBRE

Pequeños en tamaño, *Grandes en sabor*

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra
campana de super
alimento de los frutos secos



DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-k

Cuenta Corriente: 916324158

pagossaintgeorge@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS**

comedor-saintgeorge@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

SEMANA 1	Lunes - 28/09/2026	Martes - 29/09/2026	Miércoles - 30/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 01/10/2026	Viernes - 02/10/2026
SALAD BAR				ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
PLATO DE FONDO				CHURRASCO	EMPANADA DE QUESO
ACOMPANAMIENTO				CORBATITAS A LA NAPOLITANA	
POSTRES				FLAN CHOCOLATE	HELADO DE PALETA NATURAL

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña
de super alimentos de los
Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl

SEMANA 2	Lunes - 05/10/2026	Martes - 06/10/2026	Miércoles - 07/10/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 08/10/2026	Viernes - 09/10/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE ZANAHORIA
PLATO DE FONDO	PAVO	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA CON CHURRASQUITO (OPCIONAL)		FIGURAS MARINAS	LASAÑA BOLOÑESA
ACOMPAÑAMIENTO	ARROZ PRIMAVERA			ARROZ GRANEADO	
POSTRES	YOGURT BATIDO	FRUTA NARANJA		LECHE NEVADA	TORTA SELVA NEGRA

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña de super alimentos de los Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl

SEMANA 3	Lunes - 12/10/2026 FERIADO: ENCUENTRO ENTRE DOS MUNDOS	Martes - 13/10/2026	Miércoles - 14/10/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 15/10/2026	Viernes - 16/10/2026
SALAD BAR		ENSALADA DE POROTOS VERDES		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
PLATO DE FONDO		CARNE ITALIANA		LOMITO DE CERDO BARBECUE	BURRITOS CON GUACAMOLE
ACOMPAÑAMIENTO		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)		ESPIRALES	
POSTRES		QUEQUE MÁRMOL		PLÁTANO NATURAL	LECHE NEVADA

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña
de super alimentos de los
Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl

SEMANA 4	Lunes - 19/10/2026	Martes - 20/10/2026	Miércoles - 21/10/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 22/10/2026	Viernes - 23/10/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA PRIMAVERA
PLATO DE FONDO	VACUNO ARVEJADO	ESCALOPA KAYSER		LENTEJAS GUIADAS CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)	BIFECITOS DE POLLO APANADOS
ACOMPAÑAMIENTO	ARROZ GRANEADO	PURÉ DE PAPAS			CORBATITAS
POSTRES	QUEQUE DE PLÁTANO	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA		TORTA TRES LECHES	MUSSELINA DE MANZANA

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña de super alimentos de los Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl

SEMANA 5	Lunes - 26/10/2026	Martes - 27/10/2026	Miércoles - 28/10/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 29/10/2026	Viernes - 30/10/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE APIO
PLATO DE FONDO	SALTEADO DE VACUNO ORIENTAL	VARITAS DE PESCADO		VACUNO AL JUGO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
ACOMPAÑAMIENTO	ARROZ CHINO	CODITOS		ARROZ GRANEADO	PAPAS DUQUESAS
POSTRES	MUFFINS DE MANZANA	MANZANA		LECHE ASADA	HELADO DE PALETA NATURAL

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña
de super alimentos de los
Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl