Menú Saint George



MINUTA NOVIEMBRE

Un toque de oro para tu salud
¡aceite de oliva para tu mesa!

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra
campaña de super
alimento de los frutos secos

DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security
Rut: 78.542.610-k | Cuenta Corriente: 916324158
pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS

PESCADO · LECHE · HUEVOS · GLUTEN · MARISCOS · SOYA · FRUTOS SECOS

GISER

Menú Saint George | 2026

JUNIOR | **Semana** del 02 al 06 de noviembre

SEMANA 1	Lunes - 02/11/2026	Martes - 03/11/2026	Miércoles - 04/11/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 05/11/2026	Viernes - 06/11/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE PEPINO		ENSALADA APIO	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	PECHUGA DE POLLO	SALSA ALFREDO		LENTEJAS GUISADAS CON HUEVO LLUVIA	LOMITO CERDO BBQ
ACOMPAÑAMIENTO	ARROZ ÁRABE	SPAGHETTI			PURÉ DE PAPAS
POSTRES	BIZCOCHO RELLENO CON MERMELADA	YOGURT BOMBILLÍN		BAVAROISE DE FRAMBUESA	HELADO DE PALETA CASERA DE PLÁTANO

Mes de los ***Super alimentos Aceite de Oliva***

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña de super alimentos del Aceite de Oliva

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

**Valores referenciales*

DATOS
VALOR ALMUERZO

$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)*

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

GISER

Menú Saint George | 2026

JUNIOR | Semana del 09 al 13 de noviembre

SEMANA 2	Lunes - 09/11/2026	Martes - 10/11/2026	Miércoles - 11/11/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 12/11/2026	Viernes - 13/11/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE CHOCLO		ENSALADA DE APIO	GRADUACIÓN 12°
PLATO DE FONDO	CARNE ITALIANA	VARITAS MARINAS		FILETITOS DE POLLO APANADOS	
ACOMPAÑAMIENTO	PAPAS RÚSTICAS	MOSTACCIOLI		ARROZ	
POSTRES	BRAZO DE REINA	FRUTA NATURAL (PLÁTANO)		COMPOTA DE MANZANA Y FRUTILLA	

Mes de los **Super alimentos Aceite de Oliva**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña de super alimentos del Aceite de Oliva

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

$4.750

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

Menú Saint George | 2026

JUNIOR | **Semana** del 16 al 20 de noviembre

SEMANA 3	Lunes - 16/11/2026	Martes - 17/11/2026	Miércoles - 18/11/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 19/11/2026	Viernes - 20/11/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO Y ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA
PLATO DE FONDO	CUBITOS DE POLLO AL JUGO	LONJAS DE PAVO		SALSA BONTOUX	TACOS CON GUACAMOLE
ACOMPAÑAMIENTO	PAPAS DUQUESAS	ARROZ PERLA		SPAGUETTI	
POSTRES	FRUTA NATURAL (MANZANA)	LECHE ASADA		ECLAIR PASTELERA	BAVAROIS DE NARANJA

Mes de los ***Super alimentos Aceite de Oliva***

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña de super alimentos del Aceite de Oliva

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

$4.750

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

Menú Saint George | 2026

JUNIOR | Semana del 23 al 27 de noviembre

SEMANA 4	Lunes - 23/11/2026	Martes - 24/11/2026	Miércoles - 25/11/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 26/11/2026	Viernes - 27/11/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE BETARRAGA
PLATO DE FONDO	SALSA BOLOÑESA	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA CON CHURRASQUITO		CARNE MECHADA	ESCALOPA DE JAMÓN Y QUESO
ACOMPAÑAMIENTO	CORBATITAS			PAPAS DORADAS	ESPIRALES AL POMODORO
POSTRES	QUEQUE DE YOGURT	FRUTA NATURAL CLEMENTINA		SUSPIRO LIMEÑO	HELADO DE PALETA NATURAL

Mes de los ***Super alimentos Aceite de Oliva***

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña de super alimentos del Aceite de Oliva

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

$4.750

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

Menú Saint George | 2026

JUNIOR | **Semana** del 30 al 04 de diciembre

SEMANA 5	Lunes - 30/11/2026	Martes - 01/12/2026	Miércoles - 02/12/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 03/12/2026	Viernes - 04/12/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA				
PLATO DE FONDO	CHAPSUI MIXTO				
ACOMPAÑAMIENTO	ARROZ CHAUFAN				
POSTRES	TORTA DE PIÑA				

Mes de los ***Super alimentos Aceite de Oliva***

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña de super alimentos del Aceite de Oliva

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

$4.750

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl