



MINUTA MAYO

Palta que Nutre
vida que fluye

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña
de super alimento de La Palta



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Cuenta Corriente: 916324158

pagossaintgeorge@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS**

comedor-saintgeorge@giser.cl

Rut: 78.542.610-k

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



SEMANA 1	Lunes - 04/05/2026	Martes - 05/04/2026	Miércoles - 06/05/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 07/05/2026	Viernes - 08/05/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA TOMATE		ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE ZANAHORIA
PLATO DE FONDO	ASADO ALEMÁN	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA		LOMITO BARBECUE	EMPANADA DE QUESO
ACOMPAÑAMIENTO	PURÉ DE PAPAS	ALBONDIGUITAS (ACOMP. LEGUMBRES)		PAPAS SALTEADAS	
POSTRES	FRUTA NATURAL (NARANJA)	LECHE ASADA		BROWNIE	TUTTI - FRUTTI

Mes del
**Super
alimento de
La Palta**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. | Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl

pagossaintgeorge@giser.cl



SEMANA 2	Lunes - 11/05/2026	Martes - 12/04/2026	Miércoles - 13/05/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 14/05/2026	Viernes - 15/05/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
PLATO DE FONDO	CROQUETAS DE VACUNO ATOMATADAS	LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO LLUVIA		FIGURAS MARINAS	TACOS CON GUACAMOLE
ACOMPAÑAMIENTO	ESPIRALES			PAPAS RÚSTICAS	
POSTRES	TORTA DE PIÑA	LECHE NEVADA		FRUTA NATURAL (PLÁTANO)	HELADO CASERO NATURAL DE FRUTILLA

Mes del
Super
alimento de
La Palta

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 3	Lunes - 18/05/2026	Martes - 19/04/2026	Miércoles - 20/05/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 21/05/2026	Viernes - 22/05/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		FERIADO: DÍA DE LAS GLORIAS NAVALES	INTERFERIADO
PLATO DE FONDO	SALSA ITALIANA	PASTEL DE CHOCLO			
ACOMPAÑAMIENTO	ARROZ				
POSTRES	QUEQUE MÁRMOL	BAVAROISE DE FRUTILLA			

Mes del
Super
alimento de
La Palta

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 4	Lunes - 25/05/2026	Martes - 26/04/2026	Miércoles - 27/05/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 28/05/2026	Viernes - 29/05/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE PEPINO
PLATO DE FONDO	LOMITO A LA CIRUELA	GARBANZOS GUIADOS CON CHURRASQUITO (OPCIONAL)		SALSA BONTÚ (POLLO)	CALZONE
ACOMPAÑAMIENTO	PAPAS CHAUCHA			SPAGUETTI	
POSTRES	BIZCOCHO RELLENO CON MANJAR Y COCO RALLADO	MUSSELINA DE MANZANA		ENSALADA DE FRUTA NATURAL	COMPOTA DE MANZANA CON FRUTILLA

Mes del
**Super
alimento de
La Palta**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl