



## MINUTA JULIO

Alimenta tu Bienestar  
*desde dentro*

**ESCANEA EL QR**

y descubre nuestra campaña de  
super alimento de Fermentados



### DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Cuenta Corriente: 916324158

pagossaintgeorge@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS**

comedor-saintgeorge@giser.cl

Rut: 78.542.610-k

Nuestras líneas de producción **NO SON LIBRES** de **ALÉRGENOS**



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



SEMANA 1	Lunes - 06/07/2026	Martes - 07/07/2026	Miércoles - 08/07/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 09/07/2026	Viernes - 10/07/2026
SALAD BAR	VACACIONES DE INVIERNO	ENSALADA DE CHOCCLO		ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO		ESPIRALES CON SALSA BOLOÑESA		POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA	QUESADILLA JAMÓN QUESO (SIN SELLOS)
ACOMPAÑAMIENTO					
POSTRES		SEMOLA CON LECHE CON SALSA CAMELO		PROFITEROL RELLENO CON MANJAR	SUSPIRO LIMEÑO

Mes del **Super alimento: Fermentados**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de Fermentados



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

\*Valores referenciales

**DATOS VALOR ALMUERZO**

**\$4.750**

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:  
Ciser S.A. | Banco Security

Minuta conforme a la ley N° 20.606

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS

comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 2	Lunes - 13/07/2026	Martes - 14/07/2026	Miércoles - 15/07/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 16/07/2026 FERIADO: DÍA DE LA VIRGEN DEL CARMEN	Viernes - 17/07/2026 INTERFERIADO
SALAD BAR	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE TOMATE			
PLATO DE FONDO	SPAGHETTI CON SALSA ITALIANA	PECHUGA DE PAVO ASADA CON ARROZ GRANEADO			
ACOMPAÑAMIENTO					
POSTRES	MUFFINS DE ARÁNDANOS	PLÁTANO			

Mes del  
Super  
alimento:  
Fermentados

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de Fermentados



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

**DATOS**  
VALOR ALMUERZO

**\$4.750**

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme  
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 3	Lunes - 20/07/2026	Martes - 21/07/2026	Miércoles - 22/07/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 23/07/2026	Viernes - 24/07/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNA
PLATO DE FONDO	FIGURAS MARINAS CON PURÉ DE PAPAS	LOMITO DE CERDO CON CORBATTAS		LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO LLUVIA	ESCALOPA KAYSER CON PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)
ACOMPAÑAMIENTO					
POSTRES	BRAZO DE REINA	MANZANA ROJA		TUTTI FRUTTI	LECHE ASADA

Mes del  
**Super**  
alimento:  
**Fermentados**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de Fermentados



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

**DATOS**  
VALOR ALMUERZO

**\$4.750**

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme  
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 4	Lunes - 27/07/2026	Martes - 28/07/2026	Miércoles - 29/07/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 30/07/2026	Viernes - 31/07/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE APIO		ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA PRIMAVERA
PLATO DE FONDO	FILETITOS DE POLLO CON ARROZ	PAVO RELLENO CON VERDURAS CON PAPAS DORADAS		CROQUETAS ATOMATADAS CON CORBATTITAS	CARNE MECHADA CON PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
ACOMPAÑAMIENTO					
POSTRES	BIZCOCHO RELLENO CON MANJAR	NARANJA		ROSQUITAS CON AZÚCAR FLOR	LECHE NEVADA

Mes del  
**Super  
alimento:  
Fermentados**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de Fermentados



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

**DATOS**  
VALOR ALMUERZO

**\$4.750**

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme  
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl



comedor-saintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS