



MINUTA SEPTIEMBRE

Sabor que Nutre

Tentación que encanta

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña
de super alimento del Cacao



DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-k

Cuenta Corriente: 916324158

pagossaintgeorge@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS**

comedor-saintgeorge@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



SEMANA 1	Lunes - 31/08/2026	Martes - 01/09/2026	Miércoles - 02/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 03/09/2026	Viernes - 04/09/2026
SOPAS		SOPA DE POLLO CON ARROZ		SOPA DE CARNE CON VERDURAS	
SALAD BAR		ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE APIO	
		ENSALADA MIX DE LEGUMBRES		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	
		ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	
PLATO DE FONDO		CHAPSUI MIXTO		GARBANZOS GUIADOS CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)	
		REINETA A LA MANTEQUILLA		LOMITO DE CERDO AL JUGO	
ACOMPAÑAMIENTOS		ARROZ CHAUFAN		BOUQUETIER DE VERDURAS	
		GUISO DE POROTOS VERDES		SPAGHETTI	
POSTRES		JALEA DIET		FLAN DE VAINILLA CON CARAMELO	
		KUCHEN DE MANZANA		JALEA DIET	
		MACEDONIA		PROFITEOLES MANJAR	
		SÉMOLA CON LECHE Y SALSA DE FRAMBUESA		TUTTI -FRUTTI	
HIPOCALÓRICO		BOWL CÉSAR		BROCHETA CAPRESSE CON ENSALADA MIXTA	
VEGANO		GUISO DE ACELGAS Y P.V.T CON PAPAS RÚSTICAS		FALAFEL CON SALSA DE YOGURT AL CILANTRO	

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 2	Lunes - 07/09/2026	Martes - 08/09/2026	Miércoles - 09/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 10/09/2026	Viernes - 11/09/2026
SOPAS	CREMA DE ESPARRAGOS	CONSUMÉ CON CLARA DE HUEVO		CONSUMÉ DE VACUNO	SOPA CARBONADA DE POLLO
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE APIO MANZANA
	ENSALADA DE POROTO VERDE CON TOMATE	ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE PEPINO AL ENELDO	ENSALADA CHILENA
	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS		ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS
PLATO DE FONDO	OMELETTE DE JAMÓN QUESO	PASTEL DE ZAPALLO ITALIANO		TRUTRO DE POLLO ASADO	LOMITO DE CERDO AL JUGO
	TOMATICÁN	CANCATO DE MERLUZA (A) / FIGURAS MARINAS (N)		ESCALOPA DE QUESILLO CON SÉSAMO	PASTEL DE CHOCLO
ACOMPAÑAMIENTOS	VERDURAS SALTEADAS	PURÉ DE PAPAS		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	ESPIRALES
	ARROZ GRANEADO			CHOCLO AL GRATÍN	
POSTRES	FRUTA NATURAL	DELICIAS		EMPOLVADO	CINAMON ROLL
	JALEA DIET	FRUTA NATURAL		FLAN DE CARAMELO	LECHE ASADA
	QUEQUE MÁRMOL	JALEA DIET		JALEA DIET	JALEA DIET
	YOGURT CON CEREALES	LECHE NEVADA		PERA ASADA CON SALSA DE CARAMELO	CHILENITO
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA		BOLW ENSALADA AIDA	FONDO DE ALCHACHOFA RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	FOCACCIA VEGANA (ZAP. ITALIANO, TOMATE, CHAMPIÑÓN)		ZAPALITO ITALIANO RELLENO CON PINO AL GRATÍN (P.V.T.)	HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 3	Lunes - 14/09/2026	Martes - 15/09/2026	Miércoles - 16/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 17/09/2026	Viernes - 18/09/2026
SOPAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS
SALAD BAR					
PLATO DE FONDO					
ACOMPÑAMIENTOS					
POSTRES					
HIPOCALÓRICO					
VEGANO					

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 4	Lunes - 21/09/2026	Martes - 22/09/2026	Miércoles - 23/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 24/09/2026	Viernes - 25/09/2026
SOPAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	CONSOMÉ AL CILANTRO		SOPA DE CARNE CON SÉMOLA	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE	ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BRÓCOLI		ENSALADA DE COLIFLOR	ENSALADA DE TOMATE
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE VERDURAS ASADAS
PLATO DE FONDO	CROQUETA DE VACUNO CON SALSA POMODORO	PASTEL DE PAPAS		REINETA A LA PLANCHA (A) / VARITAS DE PESCADO (N)	FOCACCIA NAPOLITANA
	AJÍACO	LENTEJAS GUISADAS CON HUEVO DURO LLUVIA		POLLO A LA PLANCHA	CARNE AL JUGO
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ PERLA			ARROZ GRANEADO	PAPAS DORADAS
	PRIMAVERA DE VERDURAS			BUDÍN DE ESPÁRRAGOS	
POSTRES	BIZCOCHO CON MERMELADA	TUTTI FRUTTI		COMPOTA DE KIWÍ Y PLÁTANO	JALEA DIET
	FLAN DE CARAMELO	JALEA DIET		JALEA DIET	MACEDONIA
	FRUTA NATURAL	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA		LECHE NEVADA	MOUSSE DE MANGO
	JALEA DIET	PANQUEQUE RELLENO CON MANZANA CARAMELIZADA		QUEQUE DE ZANAHORIA Y SEMILLA DE AMAPOLA	TORTA TRES LECHE
HIPOCALÓRICO	MOLDE DE ATÚN / HUEVO CON ENSALADA MIXTA	MINI QUICHE DE ESPINACAS CON ENSALADA MIXTA		BOWL ENSALADA GRIEGA	ESPÁRRAGOS ENVUELTO EN JAMÓN PAVO COCIDO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	PASTEL DE PAPAS (P.V.T.)	TACO DE CARNE VEGANA Y SALSA GUACAMOLE		PASCUALINA (ESPINACAS Y TOFU)	QUESADILLA CON GUACAMOLE

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



SEMANA 5	Lunes - 28/09/2026	Martes - 29/09/2026	Miércoles - 30/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 01/10/2026	Viernes - 02/10/2026
SOPAS	SOPA DEL CHEF	CREMA DE ZANAHORIA			
SALAD BAR	ENSALADA APIO CON MANZANA VERDE	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO			
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA			
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO			
PLATO DE FONDO	SALSA BOLOÑESA	LOMITO DE CERDO BARBECUE			
	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO DE JAMÓN AL GRATIN	CUBITOS DE POLLO ARVEJADO			
ACOMPAÑAMIENTOS	RAVIOLES DE VERDURA(A) / ESPIRALES(N)	PURÉ DE PAPAS			
	GUIZO DE POROTOS VERDES CON ZANAHORIA	VERDURAS ORIENTALES			
POSTRES	FRUTA NATURAL	MANZANA			
	JALEA DIET	JALEA DIET			
	MERENGÓN DE MORA	MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES			
	QUEQUE MÁRMOL	ROSQUITAS CON AZÚCAR FLOR			
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA	TORTA DE VERDURAS CON ENSALADA MIXTA			
VEGANO	FAJITA DE PINO CARNE SOYA CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE	HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS			

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl