



MINUTA SEPTIEMBRE

Sabor que Nutre

Tentación que encanta

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña
de super alimento del Cacao



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-k

Cuenta Corriente: 916324158

pagossaintgeorge@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS**

comedor-saintgeorge@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

SEMANA 1	Lunes - 31/08/2026	Martes - 01/09/2026	Miércoles - 02/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 03/09/2026	Viernes - 04/09/2026
SALAD BAR		ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA DE APIO	
PLATO DE FONDO		CHAPSUI MIXTO		GARBANZOS GUIADOS CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)	
ACOMPAÑAMIENTO		ARROZ CHAUFÁN			
POSTRES		MACEDONIA		FLAN DE VAINILLA CON CARAMELO	

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl

SEMANA 2	Lunes - 07/09/2026	Martes - 08/09/2026	Miércoles - 09/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 10/09/2026	Viernes - 11/09/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE APIO		ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA
PLATO DE FONDO	TOMATICÁN	FIGURAS MARINAS		TUTRO DE POLLO ASADO	LOMITO DE CERDO AL JUGO
ACOMPANAMIENTO	ARROZ	PURÉ		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	ESPIRALES
POSTRES	YOGURT CON CERALES	DELICIAS		FLAN DE CARAMELO	CHILENITOS

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl

SEMANA 3	Lunes - 14/09/2026	Martes - 15/09/2026	Miércoles - 16/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 17/09/2026	Viernes - 18/09/2026
SALAD BAR	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS
PLATO DE FONDO					
ACOMPÑAMIENTO					
POSTRES					

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl

SEMANA 4	Lunes - 21/09/2026	Martes - 22/09/2026	Miércoles - 23/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 24/09/2026	Viernes - 25/09/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	CROQUETAS DE VACUNO (HORNEADA) ATOMATADAS	LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO DURO LLUVIA		VARITAS DE PESCADO	FOCACCIA NAPOLITANA
ACOMPAÑAMIENTO	ARROZ PERLA			ARROZ	
POSTRES	BIZCOCHO RELLENO CON MERMELEDA	TUTTI FRUTTI		LECHE NEVADA	TORTA TRES LECHES

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl



Menú Saint George | 2026

JUNIOR | Semana del 28 al 02 de octubre

SEMANA 5	Lunes - 28/09/2026	Martes - 29/09/2026	Miércoles - 30/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Jueves - 01/10/2026	Viernes - 02/10/2026
SALAD BAR	ENSALADA APIO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA			
PLATO DE FONDO	ESPIRALES CON SALSA BOLOÑESA	CUBITOS DE POLLO			
ACOMPAÑAMIENTO		PURÉ DE PAPAS			
POSTRES	QUEQUE MÁRMOL	FRUTA NATURAL (MANZANA)			

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.750

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916324158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



comedor-saintgeorge@giser.cl