



Menú Saint George

GISER

Mes del Corazón MINUTA JULIO

ESCANEA EL QR

Aprende a **cuidar** tu corazón a través de una **dieta balanceada**



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security
Rut: 78.542.610-k
Cuenta Corriente: 916 324 158
pagossaintgeorge@giser.cl

**POR FAVOR ENVIAR
COMPROBANTE
SEÑALANDO: NOMBRE
Y CURSO DEL ALUMNO**

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



MANÍ



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 01 al 04 de julio

Mes del Corazón

ESCANEA EL QR

Aprende a
corazón a través de una
dieta balanceada



SEMANA 1	LUNES - 30/06/2025	MARTES - 01/07/2025	MIÉRCOLES - 02/07/2025	JUEVES - 03/07/2025	VIERNES - 04/07/2025
SALAD BAR	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
PLATO DE FONDO					
ACOMPAÑAMIENTO					
POSTRE					



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores Referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158



pagossaintgeorge@giser.cl

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

POR FAVOR ENVIAR
COMPROBANTE
SEÑALANDO: NOMBRE
Y CURSO DEL ALUMNO



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 07 al 11 de julio

Mes del Corazón

ESCANEA EL QR

Aprende a
corazón a través de una
dieta balanceada



SEMANA 2	LUNES - 07/07/2025 REGRESO DE VACACIONES	MARTES - 08/07/2025	MIÉRCOLES - 09/07/2025 DÍA SIN ALUMNOS	JUEVES - 10/07/2025	VIERNES - 11/07/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE PEPINO AL ENELDO	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO		ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	SALSA ITALIANA	VARITAS MARINAS		LENTEJAS GUIADAS	HAMBURGUESA ATOMATADAS
ACOMPAÑAMIENTO	ESPIRALES	ARROZ PRIMAVERA		HUEVO LLUVIA	PAPAS BASTÓN
POSTRE	FRUTA NATURAL MANZANA	BRAZO DE REINA		COCADAS	TUTTI FRUTTI



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158



pagossaintgeorge@giser.cl

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

POR FAVOR ENVIAR
COMPROBANTE
SEÑALANDO: NOMBRE
Y CURSO DEL ALUMNO



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 14 al 18 de julio

Mes del Corazón

ESCANEA EL QR

Aprende a
corazón a través de una
dieta balanceada



SEMANA 3	LUNES - 14/07/2025	MARTES - 15/07/2025	MIÉRCOLES - 16/07/2025 DÍA SIN ALUMNOS FERIADO: DÍA DE LA VIRGEN DEL CARMEN	JUEVES - 17/07/2025	VIERNES - 18/07/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE ZANAHORIA HILO	ENSALADA CHOCLO		ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	LOMITO CERDO DE AL JUGO	CHAPSUI MIXTO		POROTOS A LA CHILENA	LASAÑA BOLOÑESA
ACOMPAÑAMIENTO	CODITOS	ARROZ CHAUFÁN		ALBONDIGUITAS DE VACUNO	
POSTRE	FRUTA NATURAL CLEMENTINA	YOGURT BATIDO		FRUTA NATURAL PLÁTANO	CREMA CATALANA



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158



pagossaintgeorge@giser.cl

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

POR FAVOR ENVIAR
COMPROBANTE
SEÑALANDO: NOMBRE
Y CURSO DEL ALUMNO



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 21 al 25 de julio

Mes del Corazón

ESCANEA EL QR

Aprende a
corazón a través de una
dieta balanceada



SEMANA 4	LUNES - 21/07/2025	MARTES - 22/07/2025	MIÉRCOLES - 23/07/2025 DÍA SIN ALUMNOS	JUEVES - 24/07/2025	VIERNES - 25/07/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE BETARRAGA HILO		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE APIO
PLATO DE FONDO	PAVO A LA MIEL	LOMITO A LA CIRUELA		CARNE MECHADA	EMPANADA DE QUESO
ACOMPAÑAMIENTO	PAPAS DORADAS	SPAGUETTI		PURÉ DE PAPAS	
POSTRE	TUTTI FRUTI	DELICIAS		PLÁTANO	LECHE ASADA



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158



pagossaintgeorge@giser.cl

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

POR FAVOR ENVIAR
COMPROBANTE
SEÑALANDO: NOMBRE
Y CURSO DEL ALUMNO



Menú Saint George | 2025

JUNIOR | Semana del 28 al 31 de julio

Mes del Corazón

ESCANEA EL QR

Aprende a
corazón a través de una
dieta balanceada



SEMANA 5	LUNES - 28/07/2025	MARTES - 29/07/2025	MIÉRCOLES - 30/07/2025 DÍA SIN ALUMNOS	JUEVES - 31/07/2025	VIERNES - 01/08/2025 AGOSTO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO	ENSALADA MIX 4 COLORES		ENSALADA DE TOMATE	
PLATO DE FONDO	FILETITOS DE POLLO APANADO	FETUCCINI BONTÚ		LENTEJAS GUIADAS	
ACOMPAÑAMIENTO	PAPAS CHAUCHA			HUEVO LLUVIA	
POSTRE	QUEQUE DE PLÁTANO	LECHE NEVADA		TUTTI FRUTTI	



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158



pagossaintgeorge@giser.cl

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

POR FAVOR ENVIAR
COMPROBANTE
SEÑALANDO: NOMBRE
Y CURSO DEL ALUMNO