



Menú Saint George

GISER

MINUTA AGOSTO

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones
y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR
y revisa más de
nuestra campaña



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security
Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 916 324 158
pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



MANÍ



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 01 de Agosto

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



SEMANA 1	LUNES - 28/07/2025	MARTES - 29/07/2025	MIÉRCOLES - 30/07/2025	JUEVES - 31/07/2025	VIERNES - 01/08/2025
SOPAS					CREMA DE ZAPALLO CAMOTE
SALAD BAR					ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA
					ENSALADA DE LECHUGA MIXTAS
					ENSALADA DE ZANAHORIA
PLATO DE FONDO					POLLO A LA PLANCHA
					BURRITOS DE CARNE CON SALSA GUACAMOLE
ACOMPAÑAMIENTOS					ESPIRALES ATOMATADOS
					GUISO DE POROTOS VERDES
POSTRES					JALEA
					FRUTA NATURAL
					CREME BRÛLÉE
					TORTA SELVA NEGRA
HIPOCALÓRICO					TOMATE RELLENO CON PASTA DE JAMÓN, QUESILLO Y ACEITUNA CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO					PASTEL DE PAPAS (*PVT)



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 04 al 08 de Agosto

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



SEMANA 2	LUNES - 04/08/2025	MARTES - 05/08/2025	MIÉRCOLES - 06/08/2025	JUEVES - 07/08/2025	VIERNES - 08/08/2025 MENÚ TEMÁTICO: DISFRUTA COMO NIÑO
SOPAS	CONSOMÉ AL HUEVO	CREMA DE CHOCLO		CREMA DE PUERROS	SOPA CARBONADA DE VERDURAS
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE PEPINO CON SALSA GOLF	ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS
	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA MIX 4 COLORES		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA
	ENSALADA DE CHOCLO	BETARRAGA		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE CHOCLO
PLATO DE FONDO	REINETA MENIER	BIFECITOS DE POLLO APANADO		ASADO ALEMÁN	FOCACCIA NAPOLITANA
	PASTEL DE PAPAS	GARBANZOS GUIADOS		CHULETA A LA PLANCHA	POLLO A LA PLANCHA
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ	CHURRASQUITO (ACOMP.)		ARROZ PRIMAVERA	GRATÍN DE CHOCLO, TOMATE Y BERENJENA
	PEPERONATTA	ESPIRALES		TORTILLA DE ESPÁRRAGOS	PAPAS BASTÓN
POSTRES	MUFFIN DE PLÁTANO	TUTTI FRUTTI		BRAZO DE REINA	TORTA TRES LECHE
	FRUTA NATURAL	SUSPIRO LIMEÑO		FRUTA NATURAL	LECHE NEVADA
	JALEA	JALEA		JALEA	JALEA
	BAVAROISE DE FRUTILLA	DELICIAS		MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES	MANZANA ASADA
HIPOCALÓRICO	HUEVO DURO / MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA		HUEVO DURO / DADOS DE QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y *PVT)		HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y SÉSAMO	FOCACCIA VEGANA (ZAP, ITALIANO, TOMATE, CHAMPIÑONES)



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 11 al 15 de Agosto

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



SEMANA 3	LUNES - 11/08/2025	MARTES - 12/08/2025	MIÉRCOLES - 13/08/2025	JUEVES - 14/08/2025 INTERFERIADO	VIERNES - 15/08/2025 FERIADO: ASUNCIÓN DE LA VIRGEN MARÍA
SOPAS	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA	CREMA DE APIO			
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS			
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE CHOCLO			
	ENSALADA DE BRÓCOLI	ENSALADA DE TOMATE			
PLATO DE FONDO	SALSA ITALIANA	TRUTRO DE POLLO ASADO			
	OMELETTE JAMÓN QUESO	ZAPALLO ITALINAO RELLENO CON PINO DE CARNE			
ACOMPAÑAMIENTOS	SPAGHETTI	ARROZ			
	VERDURAS AL GRATÍN	FLAN DE VERDURAS			
POSTRES	MERENGÓN DE FRUTILLA	TUTTI FRUTTI			
	CREMA PASTELERA CON PLÁTANO	JALEA			
	JALEA	PANNACOTTA DE MANGO			
	QUEQUE ARÁNDANO	PANQUEQUE CON MANJAR			
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	BOWL CÉSAR			
VEGANO	PASTEL DE CHOCLO CON PINO (PVT)	QUINOTTO ESPÁRRAGOS Y PALMITO AL GRATÍN			



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 18 al 22 de Agosto

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



SEMANA 4	LUNES - 18/08/2025	MARTES - 19/08/2025	MIÉRCOLES - 20/08/2025	JUEVES - 21/08/2025	VIERNES - 22/08/2025
SOPAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE CARNE CON ARROZ		CONSUMÉ DE CARNE AL HUEVO	CREMA DE TOMATE
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE PEPINO CON SALSA GOLF	ENSALADA DE POROTOS VERDES
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE CEBOLLA ASADA		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA MIX 4 COLORES		ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE CHOCLO
PLATO DE FONDO	DADOS DE PAVO CON SALSA ESPAÑOLA	CANCATO DE MERLUZA		LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO LLUVIA	CALZONE DE QUESO
	AJIACO DE VACUNO	ASADO ALEMÁN		PECHUGA DE POLLO ARVEJADA	ASADO DE VACUNO AL HORNO
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ GRANEADO	PURÉ DE PAPAS		CORBATITAS	ARROZ ÁRABE
		ACELGAS FLORENTINAS			
POSTRES	BIZCOCHO CON MERMELADA	COCADA DE BIZCOCHO		HUESILLO CON MOTE SIN AZÚCAR	JALEA
	YOGURTH YOGHITO	ENSALADA DE FRUTA NATURAL		JALEA	LECHE ASADA
	JALEA	JALEA		PANNA COTTA DE MARACUYÁ	MACEDONIA
	POSTRE TRES LECHE	MOLDE MAICENA CON SALSA FRAMBUESA		QUEQUE DE ZANAHORIA Y SEMILLA DE AMAPOLA	PIE DE LIMÓN
HIPOCALÓRICO	HUEVO DURO / FILETITOS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA	FALAFEL CON ENSALADA MIXTA		FONDITO DE ALCACHOFA RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA MIXTA	MEDIA PALTA RELLENA CON ATÚN CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CROQUETAS DE POROTOS AL POMODORO CON ARROZ GRANEADO	MOLDE DE POLENTA ASADA CON ALBAHACA Y PEBRE TOMATE CON PAPAS DORADAS		LENTEJAS GUIADAS	SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 25 al 29 de Agosto

¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



SEMANA 5	LUNES - 25/08/2025	MARTES - 26/08/2025	MIÉRCOLES - 27/08/2025	JUEVES - 28/08/2025	VIERNES - 29/08/2025
SOPAS	CREMA DE CEBOLLAS	CONSOMÉ DE AVE		CREMA DE VERDURA	SOPA DE POLLO CON ARROZ
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRGA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE LEGUMBRES	ENSALADA DE HABAS CON CEBOLLA CILANTRO
	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS		ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO SALTEADO		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE BETARRAGA
PLATO DE FONDO	LOMITO DE CERDO	CHURRASCO DE VACUNO		SALSA BOLOÑESA	HAMBURGUESAS CASERAS
	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	POROTOS VIEJOS A LA CHILENA		MERLUZA FRITA	CAZUELA DE AVE
ACOMPAÑAMIENTOS	PURE DE PAPAS	FLAN DE ESPINACA		ESPIRALES	PAPAS BASTÓN
	BOUQUETIER DE VERDURAS	ALBONDIGUILLA		TORTILLA DE POROTOS VERDES	
POSTRES	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE FRUTA NATURAL		LECHE NEVADA	BROWNIE
	JALEA	FLAN CHOCOLATE CON CARAMELO		DELICIAS	HELADO DE PALETA NATURAL
	MERENGON DE MORA	JALEA		FRUTA NATURAL	JALEA
	QUEQUE MÁRMOL	STRUDEL DE MANZANA		JALEA	MACEDONIA
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	RISOTO DE ESPÁRRAGOS / CEVICHE DE MERLUZA CON ENSALADA MIXTA		HUEVO DURO / FILETES DE POLLO GRILLE CON ENSALADA MIXTA	HUEVO RELLENO AL PIMIENTO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	BARRITA DE QUINOA MARINADO CON SEMILLA DE CHIA Y SÉSAMO		GUIZO DE ACELGAS Y *PVT CON PAPAS RUSTICAS	FALAFEL CON SALSA VEGANESA CON PAPAS BASTÓN



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CLAUDIA SALAS