



Menú Saint George

GISER

# MINUTA AGOSTO

## ¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones  
y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR  
y revisa más de  
nuestra campaña



### DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security  
Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 916 324 158  
pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



MANÍ



SOYA



FRUTOS SECOS



# Menú Saint George | 2025

## JUNIOR | Semana del 01 de agosto

# ¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



| SEMANA 1       | LUNES - 28/07/2025 | MARTES - 29/07/2025 | MIÉRCOLES - 30/07/2025 | JUEVES - 31/07/2025 | VIERNES - 01/08/2025  |
|----------------|--------------------|---------------------|------------------------|---------------------|-----------------------|
| SALAD BAR      |                    |                     |                        |                     | ENSALADA DE ZANAHORIA |
| PLATO DE FONDO |                    |                     |                        |                     | POLLO A LA PLANCHA    |
| ACOMPANAMIENTO |                    |                     |                        |                     | ESPIRALES ATOMATADOS  |
| POSTRE         |                    |                     |                        |                     | FRUTA NATURAL         |



**GISER**  
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

## APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA.UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR

\*Valores referenciales

### DATOS

VALOR ALMUERZO

**\$ 4.570** TRANSFERENCIA

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



[pagossaintgeorge@giser.cl](mailto:pagossaintgeorge@giser.cl)

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS



# Menú Saint George | 2025

## JUNIOR | Semana del 04 al 08 de agosto

# ¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



| SEMANA 2       | LUNES - 04/08/2025          | MARTES - 05/08/2025           | MIÉRCOLES - 06/08/2025 | JUEVES - 07/08/2025                   | VIERNES - 08/08/2025<br>MENÚ TEMÁTICO: DISFRUTA COMO NIÑO |
|----------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| SALAD BAR      | ENSALADA DE LECHUGA COSTINA | ENSALADA DE TOMATE            |                        | ENSALADA DE TOMATE                    | ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS                         |
| PLATO DE FONDO | NUGGET DE SALMÓN            | GARBANZOS GUISADOS            |                        | ASADO ALEMÁN                          | FOCACCIA NAPOLITANA                                       |
| ACOMPANAMIENTO | ARROZ                       | CHURRASQUITO (ACOMPANAMIENTO) |                        | ARROZ PRIMAVERA                       |                                                           |
| POSTRE         | MUFFIN DE PLATANO           | TUTTI FRUTTI                  |                        | MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES | TORTA TRES LECHE                                          |



**GISER**  
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

## APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA.UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR

\*Valores referenciales

### DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



[pagossaintgeorge@giser.cl](mailto:pagossaintgeorge@giser.cl)

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS



# Menú Saint George | 2025

## JUNIOR | Semana del 11 al 15 de agosto

# ¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



| SEMANA 3       | LUNES - 11/08/2025 | MARTES - 12/08/2025    | MIÉRCOLES - 13/08/2025 | JUEVES - 14/08/2025<br>INTERFERIADO | VIERNES - 15/08/2025<br>FERIADO: ASUNCIÓN DE LA VIRGEN MARÍA |
|----------------|--------------------|------------------------|------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| SALAD BAR      | ENSALADA DE APIO   | ENSALADA DE CHOCLO     |                        |                                     |                                                              |
| PLATO DE FONDO | SALSA ITALIANA     | PECHUGA DE POLLO ASADA |                        |                                     |                                                              |
| ACOMPAÑAMIENTO | SPAGHETTI          | ARROZ                  |                        |                                     |                                                              |
| POSTRE         | QUEQUE ARÁNDANO    | TUTTI FRUTTI           |                        |                                     |                                                              |



**GISER**  
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

## APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR

\*Valores referenciales

### DATOS

VALOR ALMUERZO

**\$ 4.570** TRANSFERENCIA

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS



[pagossaintgeorge@giser.cl](mailto:pagossaintgeorge@giser.cl)



# Menú Saint George | 2025

## JUNIOR | Semana del 18 al 22 de agosto

# ¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



| SEMANA 4       | LUNES - 18/08/2025               | MARTES - 19/08/2025   | MIÉRCOLES - 20/08/2025 | JUEVES - 21/08/2025                | VIERNES - 22/08/2025         |
|----------------|----------------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| SALAD BAR      | ENSALADA DE CHOCLO               | ENSALADA DE BETARRAGA |                        | ENSALADA DE PEPINO                 | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA |
| PLATO DE FONDO | DADOS DE PAVO CON SALSA ESPAÑOLA | FIGURAS MARINAS       |                        | LENTEJAS GUISADAS CON HUEVO LLUVIA | EMPANADA DE QUESO            |
| ACOMPANAMIENTO | ARROZ GRANEADO                   | PURÉ DE PAPAS         |                        |                                    | ARROZ ÁRABE                  |
| POSTRE         | YOGURTH YOGHITO                  | COCADA DE BIZCOCHO    |                        | PANNACOTTA DE MARACUYÁ             | MACEDONIA                    |



**GISER**  
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

## APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR

\*Valores referenciales

### DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS



# Menú Saint George | 2025

## JUNIOR | Semana del 25 al 29 de agosto

# ¡MEJOR SANO!

Come sano, cultiva las tradiciones y protege el medio ambiente

ESCANEA EL QR y revisa más de nuestra campaña



| SEMANA 5       | LUNES - 25/08/2025           | MARTES - 26/08/2025         | MIÉRCOLES - 27/08/2025 | JUEVES - 28/08/2025    | VIERNES - 29/08/2025  |
|----------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| SALAD BAR      | ENSALADA DE CHOCLO           | ENSALADA DE TOMATE          |                        | ENSALADA MIX 4 COLORES | ENSALADA DE BETARRAGA |
| PLATO DE FONDO | LOMITO DE CERDO A LA CIRUELA | POROTOS VIEJOS A LA CHILENA |                        | SALSA BOLOÑESA         | HAMBURGUESAS CASERAS  |
| ACOMPANAMIENTO | PURÉ DE PAPAS                | ALBONDIGUILLA               |                        | ESPIRALES              | PAPAS BASTÓN          |
| POSTRE         | QUEQUE MÁRMOL                | FLAN CHOCOLATE CON CARAMELO |                        | LECHE NEVADA           | MACEDONIA             |



**GISER**  
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

## APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR

\*Valores referenciales

### DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



[pagossaintgeorge@giser.cl](mailto:pagossaintgeorge@giser.cl)

CONTACTO COMEDOR  
CLAUDIA SALAS