



Menú Saint George

GISER

MINUTA JUNIO

Mes de las legumbres

ESCANEA EL QR

Y encuentra los beneficios
de las legumbres



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security
Cuenta Corriente: 916 324 158
pagossaintgeorge@giser.cl
Rut: 78.542.610-k

**POR FAVOR ENVIAR
COMPROBANTE
SEÑALANDO: NOMBRE
Y CURSO DEL ALUMNO**

Nuestras líneas de producción **NO SON LIBRES** de **ALÉRGENOS**



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



MANÍ



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 02 al 06 de junio

Mes de las legumbres

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de snack saludables



SEMANA 1	LUNES - 02/06/2025	MARTES - 03/06/2025	MIÉRCOLES - 04/06/2025	JUEVES - 05/06/2025	VIERNES - 06/06/2025
SOPAS	CONSUMÉ DE AVE CON HUEVO	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL		SOPA DE VACUNO CON FIDEOS	CREMA DE ESPÁRRAGOS
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE CEBOLLA ASADA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE PEPINO CON SALSA GOLF	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO
PLATO DE FONDO	CARNE ITALIANA	CUBITOS DE PAVO A LA MIEL		POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA	LASAÑA BOLOÑESA
	ZAPALLITO ITALIANOS RELLENO CON JAMÓN AL GRATÍN	QUICHE FLORENTINO		CHAPSUI DE VACUNO	CHULETA DE CERDO AL ROMERO
ACOMPAÑAMIENTOS	SPAGHETTI	PURÉ DE PAPAS		ARROZ CHAUFA	PAPAS BASTÓN
				ALBONDIGUITAS	RATATOUILLE
POSTRES	ENSALADA DE FRUTA	BERLÍN PASTELERA		BUÑUELOS DE MANZANA	ECLAIR
	FRUTA CON YOGURT	FRUTA NATURAL		ENSALADA DE FRUTA	JALEA
	JALEA	JALEA		JALEA	MACEDONIA
	QUEQUE MÁRMOL	MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES		SUSPIRO LIMEÑO	BAVAROIS DE FRUTILLA
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA	ROLLO JAMÓN Y QUESO CON SALSA GUACAMOLE CON ENSALADA SURTIDA		BOWL CÉSAR DE POLLO	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	CROQUETAS DE LENTEJAS AL POMODORO	RAVIOLES DE VERDURAS CON SALSA DE CHAMPIÑÓN		FALAFEL CON SALSA VEGANESA CON PAPAS DORADAS	BURRITO VEGANO

*PVT= Proteína Vegetal Texturizada (Carné De Soya)

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 | TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916 324 158

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 09 al 13 de junio

Mes de las legumbres

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de snack saludables



SEMANA 2	LUNES - 09/06/2025	MARTES - 10/06/2025	MIÉRCOLES - 11/06/2025	JUEVES - 12/06/2025	VIERNES - 13/06/2025
SOPAS	CREMA DE VERDURAS MIXTAS	CONSOMÉ DE CARNE		CREMA DE LENTEJAS	CARBONADA DE VERDURAS
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE BRÓCOLI
	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE PEPINO CON SALSA DE YOGURT		ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA PRIMAVERA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	FILETITO DE POLLO APANADO	LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO LLUVIA		LOMITO DE CERDO CON SALSA BARBEQUE	TACOS CON GUACAMOLE
	OMELETTE DE CHAMPIÑONES, TOMATE Y QUESO	CHURRASCO		MERLUZA VIZCAÍNA	TRUTRO DE POLLO ASADO
ACOMPAÑAMIENTOS	GRATÍN DE CHOCLO, TOMATE Y BERENJENA	GUISO DE POROTOS VERDES		ARROZ PERLA	SPAGHETTI ATOMATADOS
	ESPIRALES	ARROZ PERLA		GUISO ZAPALLO ITALIANO	
POSTRES	PLÁTANO	ENSALADA DE FRUTA		COCADAS	BAVAROISE DE FRUTILLA
	JALEA	JALEA		FLAN CHOCOLATE CON SALSA CARAMELO	ENSALADA DE FRUTA
	MERENGÓN DE FRAMBUESA	KUCHEN DE MANZANA		JALEA	JALEA
	ROLLO DE CHOCOLATE	LECHE NEVADA		MACEDONIA	TORTA 3 LECHE
HIPOCALÓRICO	FONDO DE ALCACHOFA / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	BOWL CÉSAR DE POLLO		FILETES DE POLLO GRILLE CON ENSALADA SURTIDA	BROCHETA CAPRESE CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	ESPIRALES BOLOÑESA (PVT)	HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS CON VERDURAS AL GRATÍN		PASTEL DE PAPA CON PINO DE PVT	FALAFEL CON PURÉ MIXTO

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carné De Soya)*

APORTES NUTRICIONALES

1 TERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2 DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 | TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916 324 158

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 16 al 20 de junio

Mes de las legumbres

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de snack saludables



SEMANA 3	LUNES - 16/06/2025 DÍA DEL PADRE	MARTES - 17/06/2025	MIÉRCOLES - 18/06/2025	JUEVES - 19/06/2025 ÚLTIMO DÍA DE CLASES	VIERNES - 20/06/2025 FERIADO: DÍA NACIONAL DE LOS PUEBLOS ORIGINARIOS
SOPAS	SOPA DE CARNE CON ARROZ	CREMA DE ACELGA		CREMA DE PALMITOS	
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA MIX 4 COLORES		ENSALADA DE BETARRAGA	
	ENSALADA DE COLIFLOR	ENSALADA DE PEPINO		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	
	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO SALTEADO	
PLATO DE FONDO	SALSA BOLOÑESA	PECHUGA A LA PLANCHA		PIZZA NAPOLITANA	
	REINETA A LA MANTEQUILLA	CAZUELA VACUNO		CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	
ACOMPAÑAMIENTOS	CODITOS	ARROZ GRANEADO		PAPAS DUQUESAS	
	PEPERONATA	VERDURAS ASADAS			
POSTRES	ENSALADA DE FRUTA	GALLETA DELICIAS		JALEA	
	JALEA	SUSPIRO LIMEÑO		ENSALADA DE FRUTA	
	BRAZO REINA	PLÁTANO		MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE MANGO	
	LECHE NEVADA	JALEA		MUSELINA DE MANZANA	
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA	DADOS DE QUESO CON ENSALADA SURTIDA		TOMATE RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA SURTIDA	
VEGANO	CROQUETAS DE LENTEJAS CON VERDURAS ASADAS	BARRITA DE QUINOA CON PAPAS RÚSTICAS		PIZZA VEGANA	

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carné De Soya)

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 | TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Security

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 916 324 158

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO