



MINUTA MAYO

Mes de snacks saludables

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra
campana de snacks saludable



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-k

Cuenta Corriente: 916 324 158

pagossaintgeorge@giser.cl

**POR FAVOR ENVIAR
COMPROBANTE
SEÑALANDO: NOMBRE
Y CURSO DEL ALUMNO**

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



MANÍ



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 05 al 09 de mayo

Mes de snack saludable

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de snack saludables



SEMANA 1	LUNES - 05/05/2025	MARTES - 06/05/2025	MIÉRCOLES - 07/05/2025	JUEVES - 08/05/2025	VIERNES - 09/05/2025
SOPAS	SOPA DEL CHEF	CREMA DE PUERROS		CREMA DE ZAPALLO CAMOTE	CREMA DE ARVEJAS
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE	ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNA
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES		ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE PEPINO
	ENSALADA DE ZAPALLITOS ITALIANO	ENSALADA PRIMAVERA		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	CARNE MECHADA	CAZUELA DE POLLO		CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	BURRITOS RELLENO DE VACUNO
	ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO	SALSA BONTÚ		GARBANZOS A LA CAMPESINA	FILETES DE POLLO AL JUGO
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS RÚSTICAS	SPAGUETTI		ARROZ PERLA	PAPAS BASTÓN
	VERDURAS AL GRATÍN				VERDURAS AL VAPOR CON CUSCÚS
POSTRES	FRUTA NARANJA	CREMA CATALANA		BROWNIE	COCADA DE BIZCOCHO
	JALEA	JALEA		JALEA	JALEA
	MOUSSE DE MARACUYÁ	STRUDEL DE PERA		TUTTI FRUTTI	MACEDONIA
	MUFFINS DE ARÁNDANOS	UVA ROSADA		MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	MERENGÓN DE PLÁTANO
HIPOCALÓRICO	FAJITA RELLENA CON POROTOS NEGROS LECHUGA Y GUACAMOLE CON ENSALADA SURTIDA	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO CON HUMUS / HUEVO CON ENSALADA SURTIDA		PALTA RELLENA / HUEVO CON ENSALADA SURTIDA	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	TOMACÁN (PVT) CON PAPAS DORADAS	CHARQUICÁN DE COCHAYUYO		LASAÑA DE BERENJENAS CON PINO DE PVT	CHORRILLANA VEGANA (POROTOS NEGROS, CEBOLLA, VERDURAS, PAPAS FRITAS)

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Gíser S.A. Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER

GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 12 al 16 de mayo

Mes de snack saludable

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de snack saludables



SEMANA 2	LUNES - 12/05/2025 DÍA DE LA MADRE	MARTES - 13/05/2025	MIÉRCOLES - 14/05/2025	JUEVES - 15/05/2025	VIERNES - 16/05/2025
SOPAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE CARNE CON FIDEOS CABELLOS		CONSUMÉ DE AVE	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE HABAS CON SALSA VERDE		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS		ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE TOMATE
	ENSALADA DE REPOLLO Y PASAS	ENSALADA DE PEPINO		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO
PLATO DE FONDO	AJIACO	PECHUGA DE POLLO APANADA		POROTOS A LA CHILENA CON ALBONDIGUITAS	EMPANADA DE QUESO
	ASADO ALEMÁN	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO DE JAMÓN DE PAVO AL GRATÍN		STROGONOFF DE VACUNO	PAVO AL JUGO
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ	BUDÍN DE VERDURAS		PAPAS DORADAS	PAPAS DUQUESAS
		QUIFAROS		VERDURAS ASADAS	
POSTRES	FLAN DE VAINILLA	FRUTA PLÁTANO		JALEA	FRUTA CLEMENTINA
	JALEA	JALEA		TUTTI FRUTTI	JALEA
	MACEDONIA	LECHE NEVADA		PANACOTTA DE MARACUYÁ	SUSPIRO LIMEÑO
	TORTA 3 LECHE	QUEQUE DE ZANAHORIA Y SEMILLA DE AMAPOLA		PIE DE LIMÓN	TARTELETA DE KIVI PIÑA
	TORTA DE MANZANA GRATINADA				
	TORTA DE YOGURT				
HIPOCALÓRICO	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA SURTIDA	TOMATE RELLENO CON PASTA DE JAMÓN, QUESILLO Y ACEITUNA CON ENSALADA SURTIDA		OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA SURTIDA	NUGGET DE SALMÓN CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	PASTEL DEL PASTOR (PINO DE VERDURAS)	HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON VERDURAS SALTEADAS CON CUSCÚS		BARRITA DE QUINOA CON BOUQUETIER DE VERDURAS	FAJITA RELLENA CON POROTOS NEGROS, CHOCLO, LECHUGA Y GUACAMOLE



GISER

GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

pagossaintgeorge@giser.cl

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 19 al 23 de mayo

Mes de snack saludable

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de snack saludables



SEMANA 3	LUNES - 19/05/2025	MARTES - 20/05/2025	MIÉRCOLES - 21/05/2025 FERIADO: DÍA DE LAS GLORIAS NAVALES	JUEVES - 22/05/2025	VIERNES - 23/05/2025
SOPAS	CONDOMÉ DE AVE	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE		CREMA DE VERDURA	SOPA DE CARNE CON HUEVO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE APIO
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE POROTOS VERDES		ENSALADA PRIMAVERA	ENSALADA DE BRÓCOLI Y COLIFLOR
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
PLATO DE FONDO	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO	DADITOS DE PAVO A LAS FINAS HIERBAS		CARNE MECHADA	CALZONE NAPOLITANO
	SALSA ITALIANA	QUICHE DE CHAMPIÑONES		LENTEJAS GUISADAS	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
ACOMPAÑAMIENTOS	ESPIRALES	PAPAS ASADAS		ARROZ ÁRABE	CHOCLO A LA MANTEQUILLA
	RATATOUILLE	VERDURAS SALTEADAS		GUISO DE ACELGA	
				HUEVO LLUVIA	
POSTRES	FRUTA MANZANA ROJA	BAVAROISE DE FRUTILLA		ENSALADA DE FRUTA	JALEA
	JALEA	FRUTA PLÁTANO		JALEA	LECHE ASADA
	MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES	JALEA		KUCHEN DE MANZANA	TUTTI FRUTTI
	QUEQUE MÁRMOL	PROFITEROLES CON PASTELERA		YOGURT BATIDO	TORTA SELVA NEGRA
HIPOCALÓRICO	CUBOS DE QUESO FRESCO MARINADOS AL ENELDO CON ENSALADA SURTIDA	BOWL CÉSAR		FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA SURTIDA	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO / HUEVO CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS CON PASTELERA DE CHOCLO	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO DE VERDURAS Y QUINOA		DADOS DE POLENTA ASADA CON GUISO DE ACELGA	BARRITA DE QUINOA CON PAPAS RÚSTICAS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606



pagossaintgeorge@giser.cl

GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 26 al 30 de mayo

Mes de snack saludable

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de snack saludables



SEMANA 4	LUNES - 26/05/2025	MARTES - 27/05/2025	MIÉRCOLES - 28/05/2025	JUEVES - 29/05/2025	VIERNES - 30/05/2025
SOPAS	SOPA CARBONADA DE VERDURAS	CREMA DE ESPINACAS		CREMA DE TOMATE	CONSOMÉ AL ENELDO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO MEDIALUNA CON RABANITOS	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE COCHAYUYO	ENSALADA DE HABAS CON CEBOLLA Y CILANTRO
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE PEPINO		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	CROQUETAS CON SALSA POMODORO	CUBITOS DE PAVO A LA MIEL		CANCATO DE MERLUZA	PASTEL DE BERENJENAS AL GRATÍN
	CHURRASCO DE VACUNO	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA		LOMITO ASADO	FILETITOS DE POLLO APANADOS
ACOMPAÑAMIENTOS	CODITOS	ALBONDIGUITAS		PAPAS CHAUCHAS	ARROZ PERLA
	TORTILLA DE POROTOS VERDES	ARROZ GRANEADO		VERDURAS AL VAPOR (ESPINACA, ZAPALLO ITALIANO, ZANAHORIA)	
POSTRES	BAVAROISE DE LIMÓN	ECLAIR DE MANJAR		BISCOCHO DE PIÑA	EMPOLVADO
	BRAZO DE REINA	JALEA		CREMA CATALANA	HELADO DE PALETA
	FRUTA PLÁTANO	LECHE NEVADA		ENSALADA DE FRUTA	JALEA
	JALEA	TUTTI FRUTI		JALEA	PANACCOTTA DE FRUTILLA
HIPOCALÓRICO	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO / HUEVO CON ENSALADA SURTIDA	BOWL CÉSAR		HUEVO / PALTA CON ENSALADA SURTIDA	MOLDE DE ATÚN AL ENELDO CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y *PVT)	HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON PEPPERONATTA		HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS CON ARROZ PERLA	ÑOQUIS CON SALSA DE QUESO Y CHAMPIÑONES



GISER

GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606



pagossaintgeorge@giser.cl

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO