



MINUTA MARZO

Mes del Agua

Te invita a conocer nuestra
campaña del mes de Marzo

TOMA AGUA

Toma vida

ESCANEA EL QR
y descubre nuestra
campaña del agua



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 120



pagossaintgeorge@giser.cl

POR FAVOR ENVIAR
COMPROBANTE
SEÑALANDO: NOMBRE
Y CURSO DEL ALUMNO

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



MANÍ



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 10 al 14 de marzo

SEMANA 2	LUNES - 10/03/2025	MARTES - 11/03/2025	MIÉRCOLES - 12/03/2025	JUEVES - 13/03/2025	VIERNES - 14/03/2025 CUARESMA
SOPAS	CONSOMÉ A LAS FINAS HIERBAS	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA	CREMA DE ZAPALLITO ITALIANO	CONSOMÉ DE POLLO	SOPA CARBONADA DE VERDURAS
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE CEVICHE DE COCHAYUYO	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE BETARRAGA
	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE POROTOS VERDES AMERICANO	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE ZAPALLITOS ITALIANO	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE POROTOS VERDES CORTE FRANCES
PLATO DE FONDO	SPAGUETTI CON SALSITA ITALIANA	BIFECITOS DE PAVO AL JUGO CON ARROZ GRANEADO	PASTEL DE CHOCLO	BIFECITOS DE POLLO APANADOS CON SEMILLA SÉSAMO CON GUIISO DE ZAPALLO ITALIANO	LASAÑA DE VERDURAS
	SUPREMA DE POLLO CON GUIISO DE POROTOS VERDES	PASTEL DE BERENJENAS AL GRATIN	STROGONOFF DE VACUNO CON PAPAS DORADAS	LENTEJAS GUIISADAS CON HUEVO LLUVIA	SOUFFLE DE ATÚN CON ARROZ PERLA
POSTRES	BAVAROISE DE FRUTILLA	JALEA	BROWNIE	JALEA	HELADO DE PALETA NATURAL
	ENSALADA DE FRUTA	MAICENA CON LECHE CON SALSITA DE FRAMBUESA	HUESILLOS CON MOTE	LECHE NEVADA	JALEA
	JALEA	MELÓN TUNA	JALEA	TUTTI FRUTTI	PASTEL TRES LECHE
	MUFFIN DE PLÁTANO	PANQUEQUE CON MANJAR	SANDÍA	TARTELETA DE FRUTILLA	UVA BLANCA
HIPOCALORICO	ROLLO DE JAMÓN DE PAVO RELLENO CON PALTA CON ENSALADA SURTIDA	MINI CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA SURTIDA	BOWL CESAR (POLLO)	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN CON ENSALADA SURTIDA	OMELETTE DE ESPÁRRAGOS CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	ÑOQUIS CON SALSITA NAPOLITANA Y ALBAHACA	ESTOFADO DE VERDURAS (PAPA, BRÓCOLI, CHOCLO, CHAMPIÑONES Y ARVEJITAS) CON ALMENDRAS LAMINADAS	HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y SÉSAMO CON SALSITA DE HUMMUS Y PEPPERONATTA	HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS CON PASTELERA DE CHOCLO	BARRITA DE QUINOA CON GUIISO DE POROTOS VERDES

TOMA AGUA

Toma vida

ESCANEA EL QR y descubre nuestra campaña del agua



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores Referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158



pagossaintgeorge@giser.cl

Minuta conforme a la ley N° 20.606

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 17 al 21 de marzo

SEMANA 3	LUNES - 17/03/2025	MARTES - 18/03/2025	MIÉRCOLES - 19/03/2025	JUEVES - 20/03/2025	VIERNES - 21/03/2025 CUARESMA
SOPAS	CREMA DE ARVEJAS	SOPA DEL CHEF	CREMA DE ZANAHORIA AL CURRY	CONSUMÉ AL ROMERO	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL
SALAD BAR	CRUTONES	ENSALADA DE CEVICHE DE MOTE (SB)	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE BROCOLI	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE
	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE ZANAHORIA
	ENSALADA DE REPOLLO MORADO			SALSA GOLF	
PLATO DE FONDO	ASADO ALEMÁN CON PAPAS DUQUESAS	PANQUEQUE JAMÓN CHOCLO ESPÁRRAGOS AL GRATÍN	ALBONDIGAS ÁRABES CON GRATÍN DE VERDURAS	CHURRASCO DE POSTA A LA PLANCHA CON FLAN DE VERDURAS BICOLOR	OMELETTE DE TOMATE, CHOCLO Y CHAMPIÑONES CON VERDURAS A LA MANTEQUILLA
	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA CON BOUQUETIER DE VERDURAS	TOMATICÁN CON ARROZ GRANEADO	CAZUELA DE POLLO	SPAGUETTI CON SALSA BONTÚ (POLLO)	REINETA MENIER CON PURÉ DE PAPAS
POSTRES	BRAZO DE REINA	JALEA	BROCHETAS DE FRUTA	COCADA DE BIZCOCHO	JALEA
	ENSALADA DE FRUTA	MELÓN TUNA	CREMA CATALANA	ENSALADA DE FRUTA	MERENGÓN DE FRUTILLA
	JALEA	MUFFINS DE ZANAHORIA	JALEA	JALEA	SANDÍA
	YOGURT BATIDO 120 GR	SUSPIRO LIMEÑO DIET	PIE DE LIMÓN	PANACOTTA DE MARACUYA	TORTA SELVA NEGRA
HIPOCALORICO	HUEVO DURO / CROQUETA DE QUESO FRESCO MARINADOS CON MIX DE SEMILLAS CON ENSALADA SURTIDA	TOMATE REINA CON ENSALADA SURTIDA	CEVICHE DE MERLUZA CON ENSALADA SURTIDA	BOWL CESAR ATÚN CON ENSALADA SURTIDA	BARRITA DE QUINOA MARINADA CON MIX DE SEMILLAS CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	PASTELERA DE CHOCLO (*PVT)	ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON PINO (*PVT) A LA PARMESANA	BARRITA DE QUINOA CON RISOTTO DE MOTE CON ESPARRAGO Y PALMITO	RAVIOLES DE VERDURAS CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y NUECES	FALAFEL CON PURÉ MIXTO

TOMA AGUA

Toma vida

ESCANEA EL QR y descubre nuestra campaña del agua



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores Referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 4570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

Minuta conforme a la ley N° 20.606

pagossaintgeorge@giser.cl

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 24 al 28 de marzo

SEMANA 4	LUNES - 24/03/2025	MARTES - 25/03/2025	MIÉRCOLES - 26/03/2025	JUEVES - 27/03/2025	VIERNES - 28/03/2025 CUARESMA
SOPAS	CONSOMÉ ALIANZA	SOPA PAISANA	CREMA DE VERDURA	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA	CREMA DE TOMATE
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE	ENSALADA DE CHOCCLO	ENSALADA DE APIO
	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE COLE SLOW	ENSALADA DE LECHUGA PICADA
	ENSALADA PRIMAVERA	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	CARNE MECHADA CON ESPIRALES	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON GUIZO DE POROTOS VERDES	EMPANADA DE QUESO	BURRITOS DE POLLO CON GUACAMOLE CON PAPAS PREFRITAS	CROQUETAS DE ATÚN CON ARROZ GRANEADO
	PAVO AL LIMÓN CON RATATOUILLE	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)	ROPA VIEJA (CARNE DESMECHADA, ARROZ, P.NEGRO, PAPAS BASTON)	LOMO DE CERDO AL ROMERO CON GUIZO DE ZAPALLO ITALIANO	PIZZA VEGETARIANA
POSTRES	ESPUMA DE LIMÓN	ECLAIR	DURAZNO NATURAL	CREME BRULEE	HELADO CASSATA
	JALEA	FLAN DE VAINILLA	JALEA	JALEA	JALEA
	QUEQUE DE MANZANA	JALEA	LECHE ASADA	MACEDONIA VERANO	TARTA DE PIÑA
	UVA ROSADA	SANDÍA	STRUDEL DE MANZANA	ROLLO DE CANELA (CINAMON ROLL)	UVA BLANCA
HIPOCALORICO	PIMIENTOS RELLENOS CON PINO DE VERDURAS CON ENSALADA SURTIDA		MINI CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA SURTIDA	FALAFEL CON SALSA VEGANESA CON ENSALADA SURTIDA	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA GARBANZOS	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA	CHARQUICÁN DE COCHAYUYO	HAMBURGUESA DE VERDURAS Y LENTEJAS CON PAPAS BASTÓN	BARRITA DE QUINOA CON JARDINERA DE LEGUMBRES

TOMA AGUA

Toma vida

ESCANEA EL QR
y descubre nuestra
campaña del agua



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores Referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158



pagossaintgeorge@giser.cl

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

POR FAVOR ENVIAR
COMPROBANTE
SEÑALANDO: NOMBRE
Y CURSO DEL ALUMNO



Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 31 de marzo

SEMANA 5	LUNES - 31/03/2025	MARTES - 01/04/2025	MIÉRCOLES - 02/04/2025	JUEVES - 03/04/2025	VIERNES - 04/04/2025 CUARESMA
SOPAS	CONSOMÉ A LAS FINAS HIERBAS				
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS				
	ENSALADA DE PEPINO				
	ENSALADA DE ZANAHORIA				
PLATO DE FONDO	CHURRASCO DE POSTA CON TORTILLA DE POROTOS VERDES				
	PAVO ASADO CON PURÉ DE PAPAS				
POSTRES	BATIDO DE FRUTILLAS Y PLÁTANO				
	BRAZO DE REINA				
	ENSALADA DE FRUTA				
	JALEA				
HIPOCALORICO	HUEVO DURO / ESCALOPA DE QUESILLO CON SÉSAMO CON ENSALADA SURTIDA				
VEGANO	CURRY DE LENTEJAS (*P.V.T., ARROZ, PAPAS, BERENJENAS, CURRY)				

TOMA AGUA

Toma vida

ESCANEA EL QR y descubre nuestra campaña del agua



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158

pagossaintgeorge@giser.cl

Minuta conforme a la ley N° 20.606

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO