



MINUTA ABRIL

Mes de la fruta

Siente la energía

5 colores para mejorar tu vida

ESCANEA EL QR

Y descubre el poder de las frutas



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158



pagossaintgeorge@giser.cl

**POR FAVOR ENVIAR
COMPROBANTE
SEÑALANDO: NOMBRE
Y CURSO DEL ALUMNO**

Nuestras líneas de producción **NO SON LIBRES** de **ALÉRGENOS**



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



MANÍ



SOYA



FRUTOS SECOS



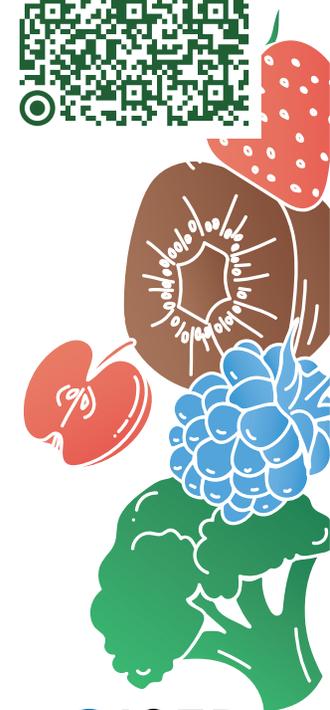
Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 01 al 04 de abril

Siente la energía

ESCANEA EL QR

Y descubre el poder de las frutas



GISER

GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

SEMANA 1	LUNES - 31/03/2025	MARTES - 01/04/2025	MIÉRCOLES - 02/04/2025	JUEVES - 03/04/2025	VIERNES - 04/04/2025 CUARESMA
SOPAS		SOPA DE POLLO CON FIDEOS		CONSUMÉ AL HUEVO	CREMA DE ZANAHORIA
SALAD BAR		ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS		ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE APIO MANZANA VERDE Y PIÑA
		ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE
		PEBRE DE COCHAYUYO		ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE ZANAHORIA CON RÚCULA
				ENSALADA DE TOMATE	
PLATO DE FONDO		GARBANZOS GUIADOS		PECHUGA DE POLLO ARVEJADA	MERLUZA A LA VIZCAINA
		STROGONOFF DE VACUNO		ZAPALLITO ITALIANOS RELLENO CON PINO AL GRATÍN	HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE
ACOMPAÑAMIENTOS		ESCALOPÍN DE POLLO		ARROZ CON TOMATE	PURÉ DE PAPAS
		FLAN DE VERDURAS			
POSTRES		BAVAROISE DE LIMÓN		JALEA MIX SABORES	ENSALADA DE FRUTA
		JALEA MIX SABORES		LECHE NEVADA	HELADO DE PALETA NATURAL
		QUEQUE MÁRMOL		MACEDONIA	JALEA MIX SABORES
		UVA BLANCA		PANQUEQUE CON MANJAR	ROLLO DE CANELA (CINAMON ROLL)
HIPOCALÓRICO		HUEVO DURO / TOMATE REINA CON ENSALADA SURTIDA		MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA SURTIDA	BARRITA DE QUINOA CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO		CHARQUICÁN DE VERDURAS CON ALMENDRAS ESCALOPADAS		PASTELERA DE CHOCLO (PVT)	TACO DE CARNE VEGETAL Y SALSA GUACAMOLE CON PAPAS BASTÓN

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158



pagossaintgeorge@giser.cl

Minuta conforme a la ley N° 20.606

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO



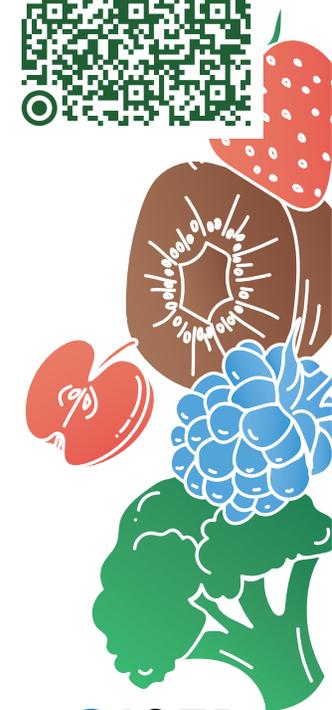
Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 07 al 11 de abril

Siente la energía

ESCANEA EL QR

Y descubre el poder de las frutas



GISER

GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

SEMANA 2	LUNES - 07/04/2025	MARTES - 08/04/2025	MIÉRCOLES - 09/04/2025	JUEVES - 10/04/2025	VIERNES - 11/04/2025 CUARESMA
SOPAS	CREMA DE PUERROS	SOPA DE POLLO CON VERDURAS Y HUEVO		CONSOMÉ AL ROMERO	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS		ENSALADA DE BRÓCOLI	ENSALADA DE BETARRGA
	ENSALADA DE LECHUGA Y RÚCULA	ENSALADA DE COLIFLOR CON CILANTRO		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE VERDURAS ASADAS
	AJIACO	CROQUETAS ATOMATADAS		LENTEJAS GUISADAS CON HUEVO DURO LLUVIA	VARITAS DE SALMÓN
PLATO DE FONDO	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA	TOMATICÁN DE POLLO		CHURRASCO	QUESADILLA CON GUACAMOLE
ACOMPAÑAMIENTOS		PURÉ DE PAPAS		BOUQUETIER DE VERDURAS	PAPAS BASTÓN
		CHOCLO A LA MANTEQUILLA		PURÉ MIXTO	
POSTRES	BIZCOCHO CON MERMELADA Y FRUTILLA	PLÁTANO		LECHE ASADA	TUTTI FRUTTI
	FRUTA NATURAL	JALEA		FRUTA NATURAL	JALEA
	JALEA	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA		JALEA	LECHE NEVADA
	POSTRE TRES LECHE	PANQUEQUE RELLENO CON MANJAR		COCADAS	PIE DE LIMÓN
HIPOCALÓRICO	MINI CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA SURTIDA	ENSALADA CESAR DE POLLO		ROLLITOS DE JAMÓN DE PAVO CON ENSALADA MIXTA	CUBOS DE QUESO FRESCO MARINADOS AL ENELDO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	ESCALOPA DE BERENGENAS CON QUINOTO	ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON PINO DE CHAMPIÑONES		BARRITA DE QUINOA CON BOUQUETIERE DE VERDURAS	ÑOQUIS CON SALSA DE GARBANZOS

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158



pagossaintgeorge@giser.cl

Minuta conforme a la ley N° 20.606

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO



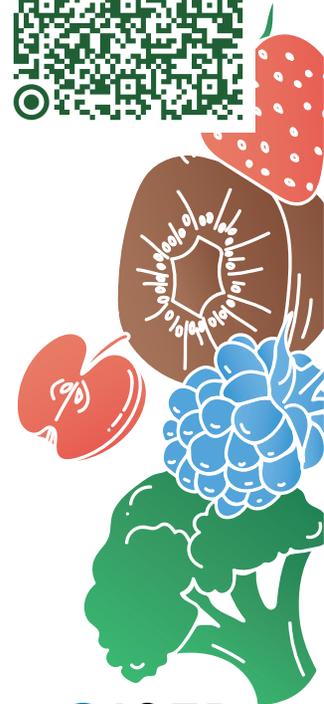
Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 14 al 18 de abril

SEMANA 3	LUNES - 14/04/2025	MARTES - 15/04/2025 DÍA NACIONAL DE LA COMIDA CHILENA	MIÉRCOLES - 16/04/2025	JUEVES - 17/04/2025 FERIADO: SEMANA SANTA	VIERNES - 18/04/2025 FERIADO: SEMANA SANTA
SOPAS	SOPA DE CARNE CON SEMOLA	CONSUMÉ A LAS FINAS HIERBAS			
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE	ENSALADA DE BETARRAGA			
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA			
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE POROTOS VERDES			
PLATO DE FONDO	CHULETA GRILLÉ	PECHUGA DE POLLO AL JUGO			
	PAPAS SUPREMA (JULIANA VACUNO, CEBOLLA, PAPAS, TOMATE, CIBOULETTE)	REINETA A LA MANTEQUILLA			
ACOMPAÑAMIENTOS	VERDURAS AL GRATÍN	ARROZ PRIMAVERA			
	CORBATITAS	PAPAS BASTÓN			
POSTRES	BRAZO DE REINA	BERLÍN CON CREMA PASTELERA			
	JALEA	ENSALADA DE FRUTA			
	MACEDONIA	JALEA			
	MOUSSE DE CHOCOLATE	YOGURT CON CEREALES			
HIPOCALÓRICO	HUEVO DURO Y PALTA CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA			
VEGANO	TOMATICAN (PVT) CON PAPAS DORADAS	PASTEL DE PAPAS CON PINO DE COCHAYUYO			

Siente la energía

ESCANEA EL QR
Y descubre el poder de las frutas



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores Referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158



pagossaintgeorge@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO



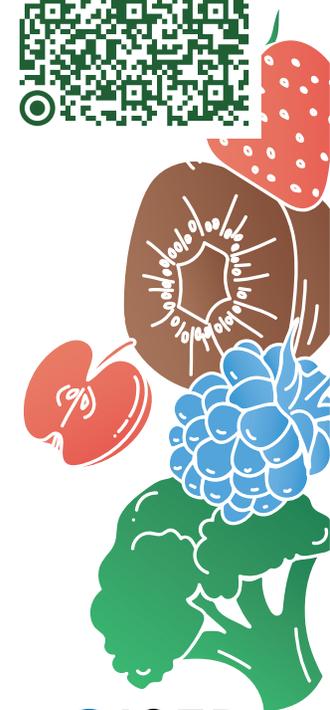
Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 21 al 25 de abril

Siente la energía

ESCANEA EL QR

Y descubre el poder de las frutas



GISER

GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

SEMANA 4	LUNES - 21/04/2025	MARTES - 22/04/2025	MIÉRCOLES - 23/04/2025	JUEVES - 24/04/2025	VIERNES - 25/04/2025
SOPAS	SOPA DEL CHEF	CREMA DE ZANAHORIA		SOPA DE POLLO CON VERDURAS Y HUEVO	CREMA DE ZAPALLO MIXTO
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO CON PIMENTON ROJO	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE CUS CUS PRIMAVERA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE LECHUGA CON HOJAS ESPINACAS	ENSALADA DE HABAS CON SALSA VERDE
	ENSALADA DE PEPINO GOLF	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON DIENTE DE DRAGÓN		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA CON POROTO VERDE
PLATO DE FONDO	FILETITOS DE POLLO	FETUCCINI BONTÚ		GOULASH DE VACUNO	GOHAN DE POLLO
	OMELETTE DE JAMÓN, QUESO Y PALMITO	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA		LOMITO DE CERDO BARBECUE	ESCALOPA DE VACUNO
ACOMPAÑAMIENTOS	PURÉ DE PAPAS	ALBONDIGUITAS		ARROZ PERLA	PAPAS DUQUESAS
	CANUTONES			RATATOUILLE	
POSTRES	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		MOUSSE DE FRUTILLA	BROWNIE
	JALEA	JALEA		DELICIAS	HELADO DE PALETA
	MERENGÓN DE MORA	MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE MANGO		COMPOTA DE PIÑA	JALEA
	MUFFIN DE ARÁNDANO	ROSQUITAS CON AZÚCAR FLOR		JALEA	ENSALADA DE FRUTA
	FALAFEL CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA		FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS
VEGANO	FAJITA VEGANA (*PVT, CHOCLO, LECHUGA Y GUACAMOLE)	RAVIOLES DE VERDURAS CON SALSA DE ESPÁRRAGOS		CROQUETAS DE LENTEJAS CON ARROZ CON TOMATE	GOHAN DE TOFU (ARROZ, NUGGET, PALTA, SÉSAMO, CIBOULETTE, SSA, CILANTRO)

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158



pagossaintgeorge@giser.cl

Minuta conforme a la ley N° 20.606

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO



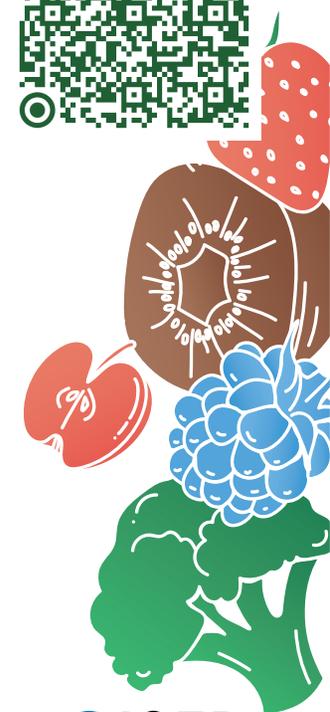
Menú Saint George | 2025

SENIOR | Semana del 28 al 30 de abril

Siente la energía

ESCANEA EL QR

Y descubre el poder de las frutas



GISER

GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

SEMANA 5	LUNES - 28/04/2025	MARTES - 29/04/2025	MIÉRCOLES - 30/04/2025	JUEVES - 01/05/2025 FERIADO: DÍA INTERNACIONAL DEL TRABAJO	VIERNES - 02/05/2025
SOPAS	CONSUMÉ ALIANZA	SOPA DE POLLO CON VERDURAS PERFUMADA CON ALBAHACA			
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS			
	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA			
	ENSALADA DE REPOLLO Y MANZANA VERDE	ENSALADA DE TOMATE			
PLATO DE FONDO	OMELETTE DE CHAMPIÑONES Y ACEITUNA	LENTEJAS GUIADAS			
	ASADO ALEMÁN	CHURRASCO			
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS DORADAS	HUEVO LLUVIA			
	PEPERONATTA CON APIO	PRIMAVERA A LA CREMA			
		PURÉ DE PAPAS			
POSTRES	MUFFIN DE ZANAHORIA Y NUEZ	BRAZO DE REINA			
	FRUTA NATURAL	TUTTI FRUTTI			
	JALEA	JALEA			
	YOGURT CON CEREALES	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA			
HIPOCALÓRICO	BIFECITOS DE POLLO GRILLE CON ENSALADA SURTIDA	HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA			
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y *PVT	CROQUETAS DE LENTEJAS CON FLAN DE ESPINACAS			

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores Referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$ 4.570 TRANSFERENCIA

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Security

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 916 324 158



pagossaintgeorge@giser.cl

Minuta conforme a la ley N° 20.606

POR FAVOR ENVIAR COMPROBANTE SEÑALANDO: NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO