



Menú Saint George | 2024

Senior

SEMANA DEL 02 AL 06 DE DICIEMBRE DEL 2024

SEMANA 1	Lunes 02	Martes 03	Miércoles 04	Jueves 05	Viernes 06
SOPAS	CONSUMÉ ALIANZA	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA	CREMA DE TOMATE	CREMA DE VERDURA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE LECHUGA
	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA PRIMAVERA
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO MORADO
PLATO DE FONDO	SUPREMA DE POLLO AL LIMÓN CON VERDURAS ASADAS	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)	CHULETA DE CERDO ASADA EN SU SALSA CON ARROZ ÁRABE	POLLO APANADO CON GUIZO DE ZAPALLITOS ITALIANOS	BURRITO CON GUACAMOLE
	CODITOS CON SALSA ITALIANA	ASADO BOURGUIÑON CON PAPAS DORADAS	HAMBURGUESA CASERA CON ACELGAS A LA CREMA	MERLUZA A LA VIZCAINA CON PURÉ DE PAPAS	CAZUELA DE VACUNO
POSTRES	COMPOTA DE MANZANA	FRUTA NATURAL	JALEA	COMPOTA DE FRUTILLA	ENSALADA DE FRUTA
	JALEA	JALEA	LECHE ASADA	GALLETA DELICIAS	JALEA
	MOUSSE DE FRUTILLA	MACEDONIA	MANZANA ASADA	JALEA	LECHE NEVADA
	TORTA DE PIÑA	TARTELETA DE FRUTAS	PANQUEQUE CON MANJAR	SÉMOLA CON LECHE Y SALSA DE FRAMBUESA	PROFITEROLES CON PASTELERA
HIPOCALORICO	CUBOS DE JAMÓN DE PAVO / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	OMELETTE DE VERDURAS CON ENSALADA SURTIDA	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	CUBOS DE JAMÓN DE PAVO / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	BOWL CESAR (POLLO)
VEGANO	CROQUETAS DE LENTEJAS CON VERDURAS ASADAS	POROTOS GRANADOS CON MOTE	CANELONES DE ESPINACAS Y CHAMPIÑONES AL GRATÍN	ZAPALLITO ITALIANO RELLENOS CON PINO (PVT) A LA PARMESANA	HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS CON PASTELERA DE CHOCLO

Datos

Valor Almuerzo: \$4.350 /

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Security / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente: 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales



Menú Saint George | 2024

Senior

SEMANA DEL 09 AL 13 DE DICIEMBRE DEL 2024

SEMANA 2	Lunes 09	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
SOPAS	CREMA DE CHOCLO	SOPA DEL CHEF	CONSUMÉ AL HUEVO	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA CARBONADA DE POLLO
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE BETARRAGA
	ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE HABAS	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS	ENSALADA DE CHOCLO
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA DE LECHUGA
PLATO DE FONDO	ASADO ALEMÁN CON QUÍFAROS AL PESTO	OMELETTE DE CHOCLO, TOMATE Y QUESO CON RATATOUILLE	PASTEL DE CHOCLO	PIZZETA NAPOLITANA	HAMBURGUESA CASERA AL POMODORO CON PAPAS FRITAS
	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON ACELGAS GUIADAS	FILETITOS DE POLLO ARVEJADOS CON ARROZ GRANEADO	ROPA VIEJA (CARNE DESMECHADA, ARROZ, P.NEGRO, PAPAS BASTON)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON BOUQUETIER DE VERDURAS	PASTEL DE BERENJENAS AL GRATÍN
POSTRES	BRAZO DE REINA	JALEA	BROCHETAS DE FRUTA	ENSALADA DE FRUTA	HUESILLOS CON MOTE
	COMPOTA DE FRUTILLA	PANACOTTA DE MANGO	JALEA	HELADO DE PALETA NATURAL	JALEA
	FRUTA NATURAL	PERA AL CURRY	MUFFINS DE ARANDANOS	JALEA	SUSPIRO LIMEÑO
	JALEA	PIE DE LIMÓN	MUSSELINA DE MANZANA	TORTA DE YOGURT	VOLTEADO DE PIÑA
HIPOCALORICO	MOLDE DE ATÚN CON SALSA VERDE / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	FILETES DE POLLO GRILLE / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	FALAFEL / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	DADOS DE QUESO FRESCO MARINADOS AL ENELDO / HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA	QUESADILLA CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	FAJITA VEGANA (*P.V.T.,CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE	GUISO DE ACELGAS A LA CREMA CON PAPAS RUSTICAS	TOMATICAN (PVT) CON PAPAS DORADAS	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA DE GARBANZOS

Datos

Valor Almuerzo: \$4.350 /

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Security / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente: 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales