



Menú Saint George | 2024

Junior

SEMANA DEL 04 AL 08 DE NOVIEMBRE DEL 2024

	Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
PLATO DE FONDO	CHAPSUI DE POLLO CON ARROZ CHAUFA	LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO LLUVIA		PECHUGA DE POLLO ARVEJADA CON PURÉ DE PAPAS	LASAÑA BOLOÑESA
POSTRES	BIZCOCHO RELLENO CON PASTELERA Y MERMELADA Y DURAZNO	PLÁTANO		CLEMENTINAS	LECHE ASADA

Datos

Valor Almuerzo: \$4.350 /

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Security / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente: 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales



Menú Saint George | 2024

Junior

SEMANA DEL 11 AL 15 DE NOVIEMBRE DEL 2024

	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE APIO		ENSALADA PRIMAVERA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
PLATO DE FONDO	LOMO DE CERDO A LA CIRUELA CON PAPA CHAUCHA	STROGONOFF DE VACUNO CON ARROZ GRANEADO		PAVO AL JUGO CON ESPIRALES AL POMODORO	CALZONE NAPOLITANO (QUESO, TOMATE)
POSTRES	MUFFINS DE ARÁNDANOS	MAICENA CON LECHE Y SALSA DE MANGO		COCADA DE BIZCOCHO	MUSSELINA DE MANZANA

Datos

Valor Almuerzo: \$4.350 /

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Security / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente: 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales



Menú Saint George | 2024

Junior

SEMANA DEL 18 AL 22 DE NOVIEMBRE DEL 2024

	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
SALAD BAR	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA MIX 4 COLORES
PLATO DE FONDO	TOMATICÁN CON ARROZ PERLA	SPAGUETTI CON SALSA BONTÚ		POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)	ESCALOPA DE VACUNO CON PAPA CHAUCHA
POSTRES	BRAZO DE REINA	MANZANA		SÉMOLA CON LECHE Y SALSA DE FRAMBUESA	HELADO CON GALLETA

Datos

Valor Almuerzo: \$4.350 /

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Security / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente: 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales



Menú Saint George | 2024

Junior

SEMANA DEL 25 AL 29 DE NOVIEMBRE DEL 2024

	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
SALAD BAR	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE BETARRAGA EN CUBO		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	LOMITO DE CERDO A LA FINAS HIERBAS CON FUSILLI TRICOLOR	ASADO ALEMÁN CON ARROZ PERLA		NUGGET DE MERLUZA APANADOS CON QUIFAROS	CROQUETAS DE VACUNO AL POMODORO CON PAPAS FRITAS (HORNEADAS)
POSTRES	YOGURT CON GRANOLA	FLAN DE VAINILLA CON CARAMELO		BIZCOCHO RELLENO CON PIÑA	TUTTI FRUTTI

Datos

Valor Almuerzo: \$4.350 /

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Security / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente: 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales