



Menú Saint George | 2024 Junior



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

SEMANA DEL 30 AL 04 DE OCTUBRE DEL 2024

	Lunes 30	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
SALAD BAR		ENSALADA DE BETARRAGA		ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO		LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO LLUVIA		VARITAS DE PESCADO MARINA CON MOSTACCIOLI	FILETITOS DE POLLO APANADOS CON PAPAS FRITAS
POSTRES		MACEDONIA		FLAN DE VAINILLA CON SALSA DE CAMELO	HELADO DE PALETA



Datos

Valor Almuerzo: \$4.350 /

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Security / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente: 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales





Menú Saint George | 2024 Junior



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

SEMANA DEL 07 AL 11 DE OCTUBRE DEL 2024

	Lunes 07	Martes 08	Miercoles 09	Jueves 10	Viernes 11
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE CHOCLO		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE POROTOS VERDES
PLATO DE FONDO	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA	GOULASH DE VACUNO CON PURÉ DE PAPAS		CROQUETAS DE ATÚN CON ARROZ PRIMAVERA	BURRITO CON GUACAMOLE
POSTRES	BRAZO DE REINA	FRUTA NATURAL		MANDARINAS	LECHE NEVADA



Datos

Valor Almuerzo: \$4.350 /

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Security / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente: 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales





Menú Saint George | 2024 Junior



SEMANA DEL 14 AL 18 DE OCTUBRE DEL 2024

	Lunes 14	Martes 15	Miercoles 16	Jueves 17	Viernes 18
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE APIO
PLATO DE FONDO	PAVO A LA MIEL CON ARROZ PERLA	CODITOS CON SALSA ITALIANA		GARBANZOS GUIADOS CON ALBONDIGUITAS	EMPANADA DE QUESO
POSTRES	QUEQUE DE PLATANO	PANACOTTA DE MANGO		GALLETAS DELICIAS	MACEDONIA



Datos

Valor Almuerzo: \$4.350 /

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Security / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente: 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales





Menú Saint George | 2024 Junior



GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

SEMANA DEL 21 AL 25 DE OCTUBRE DEL 2024

	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
SALAD BAR	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE POROTOS VERDES		ENSALADA MIX 4 COLORES	COLEGIO SEDE VOTACIONES
PLATO DE FONDO	CROQUETAS ATOMATADAS	VARITAS DE PESCADO CON QUÍFAROS		CUBITOS DE PAVO AL JUGO CON PAPAS DORADAS	
POSTRES	YOGURT YOGHITO	FLAN CHOCOLATE		FRUTA NARANJA	



Datos

Valor Almuerzo: \$4.350 /

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Security / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente: 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales





Menú Saint George | 2024 Junior



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

SEMANA DEL 28 AL 01 DE OCTUBRE DEL 2024

	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 01
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE APIO		DÍA DE LAS IGLESIAS EVANGÉLICAS Y PROTESTANTES	DÍA DE TODOS LOS SANTOS
PLATO DE FONDO	TOMATICÁN CON SPAGUETTI	POROTOS A LA CHILENA CON ALBONDIGUITAS			
POSTRES	BAVAROISE DE FRUTILLA	MANZANA ROJA			



Datos

Valor Almuerzo: \$4.350 /

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Security / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente: 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales

