



MINUTA PRIMERA UNIDAD JULIO - SEMANA 1



VACACIONES INVIERNO

VACACIONES INVIERNO

VACACIONES INVIERNO

VACACIONES INVIERNO

VACACIONES INVIERNO

Lunes 01

Martes 02

Miercoles 03

Jueves 04

Viernes 05

Ensalada

Plato de fondo

*** Postre**

SEMANA 2

Lunes 08

Martes 09

Miercoles 10

Jueves 11

Viernes 12

Ensalada

Ensalada de apio

Ensalada de zanahoria

Ensalada mix cuatro colores

Ensalada de tomate

Plato de fondo

Filetitos de pollo al jugo con Arroz graneado

Lomito de cerdo a la miel con Papas doradas (horneadas)

Lentejas guisadas con huevo duro lluvia

Milanesa de vacuno con Papas bastón horneadas

Postre

Yogurt con cereales

Eclair con pastelera

Clementinas

Tutti- Frutti



(*PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.350

Transferencia o depósito a:

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto Claudia Salas

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Security
Cuenta Corriente 916 324 158
Email: pagossaintgeorge@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína



MINUTA PRIMERA UNIDAD

JULIO - SEMANA 3



INTERFERIADO

FERIADO: DÍA DE LA VIRGE DEL CARMEN

	Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Ensalada	---	---	---	Ensalada de pepino golf	Ensalada de lechuga
Plato de fondo	---	---	---	Spaguetti con salsa italiana	Calzone napolitano
Postre	---	---	---	Eclair con manjar	Tutti frutti

SEMANA 4

	Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Ensalada	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de apio	---	Ensalada de betarraga	Ensalada de verduras asadas
Plato de fondo	Asado alemán en su salsa con Papas salteadas al perejil	Suprema de pollo con salsa de aceitunas con Canutones	---	Bastoncitos de merluza con Arroz granado	Vacuno al jugo con Papas duquesa (horneadas)
Postre	Yogurt (yoghito)	Chilenito	---	Tutti frutti	Molde maicena con salsa de berries

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.350

Transferencia o depósito a:

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
 Contacto Claudia Salas

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
 Banco Security
 Cuenta Corriente 916 324 158
 Email: pagossaintgeorge@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína





MINUTA PRIMERA UNIDAD JULIO - SEMANA 5



	Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31	Jueves 01	Viernes 02
Ensalada	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de zanahoria con aceitunas	---	---	---
Plato de fondo	Goulash de vacuno con Puré de papas	Garbanzos guisados con churrasquitos	---	---	---
Postre	Torta casera de manjar	Clementinas	---	---	---



(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.350

Transferencia o depósito a:

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto Claudia Salas

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Security
Cuenta Corriente 916 324 158
Email: pagossaintgeorge@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína

