



CELEBRAMOS PENTECOSTÉS

"Todos quedaron llenos del Espíritu Santo"

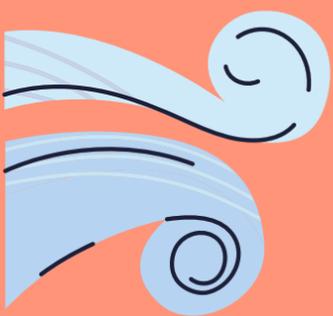
¿CÓMO CELEBRAR EN CASA?

O durante la cuarentena



EXPRESA AMOR

Llama a tus abuelos, padres, algún amigo y cuéntales que los amas, que los extrañas. Pronto nos podremos reencontrar y abrazar. ¡Estamos llenos de esperanza!



MEDITA EN SILENCIO

Para un momento. Busca un lugar cómodo, de preferencia en contacto con la naturaleza, puede ser tu patio. Respira hondo y pausadamente, ponte cómodo. Mantente en silencio con los ojos cerrados. Escucha tu entorno y piensas en todos los dones que has recibido. ¿Dónde encuentras tu alegría? Permanece en silencio, sonríe y da gracias a Dios.



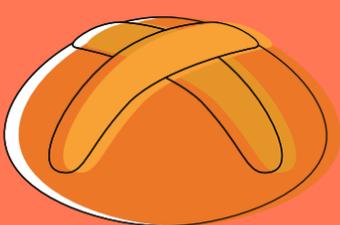
MEDITACIÓN DE UN TEXTO BÍBLICO - HECHOS 2, 1-11

Puedes disponer de un pequeño lugar de oración con una vela y una biblia. Lee el texto de domingo de Pentecostés ¿Sentimos al Espíritu como fuerza que nos libera de nuestros miedos? ¿Cómo lo acogemos cada uno de nosotros? ¿A qué nos impulsa el Espíritu Santo hoy, personal y comunitariamente?



PONTE EN ACCIÓN! REALIZA ALGUNA OBRA DE MISERICORDIA ESPIRITUAL

Enseñar al que no sabe, dar buen consejo al que lo necesita, corregir al que está en error, perdonar las injurias; consolar al triste, sufrir con paciencia los defectos de los demás, rogar a Dios por vivos y difuntos



¡PONTE EN ACCIÓN! REALIZA ALGUNA OBRA DE MISERICORDIA CORPORAL

Conversa con tu familia cómo pueden aportar materialmente para un mayor bienestar de quienes necesitan. Busca en tu contexto cercano.